

MENU CRÈCHES - 2018

SEMAINE 45



Lundi	5 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Collation de l'après-midi	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans					
Fruits frais	Mixé d'oeufs durs Boulgour Carottes Petits pois Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œuf Gluten	Compote de pomme	
Mardi	6 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Collation de l'après-midi	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans					
Fruits frais	Mixé de flet Riz Carottes Brocolis Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Alaska/Suisse GRTA GRTA		Compote de poire	
Mercredi	7 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Collation de l'après-midi	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans					
Fruits frais	Mixé de bœuf Ebly Carottes Chou-fleur Coings	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Bananes écrasées	
Jeudi	8 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Collation de l'après-midi	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans					
Fruits frais	Mixé de veau Polenta Carottes Lentilles Pomme/pêche	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote pomme/abricot	
Vendredi	9 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Collation de l'après-midi	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans					
Fruits frais	Mixé de saumon Petites pâtes Carottes Epinards Bananes	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Norvege/Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote pomme/fraise	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde



Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2018
SEMAINE 45



Lundi	5 novembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi
Fruits frais	Duo de salades de saison (céleri, pommes, fromage) Steak haché sauce aux tomates persillées Potatoes maison Haricots verts à l'échalotte Gâteau aux noix Pain mi-blanc	Suisse GRTA GRTA	Céleri, lactose Fruits à coque, gluten, œufs, lactose Gluten	Reblochon Pain GRTA Fruits frais Lactose Gluten
Mardi	6 novembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi
Fruits frais	Salade de pomme de terre aux olives Sauté de veau marengo (tomates et cornichons) Ebly Carottes vapeur Fruits de saison Pain torsadé	GRTA Suisse GRTA GRTA	œufs, lactose Gluten, soja Gluten Gluten	Pain suédois Saint-Môret Fruits frais Gluten Lactose
Mercredi	7 novembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi
Fruits frais	Salade façon César (œufs, tomates, fromage) Chipolata de veau Haricots rouge Sauté de carottes jaunes Compote de fruits Pain graham	Suisse Suisse GRTA GRTA	œufs, lactose Gluten	Tomme de Savoie Pain GRTA Fruits frais Lactose Gluten
Jeudi	8 novembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi
Fruits frais	Choux blanc aux raisins Omelette aux herbes Mijoté de blettes à l'ancienne italienne Riz complet Yogourt Pain paysan	GRTA GRTA	Œufs Œufs, lactose Soja Lactose Gluten	Pain d'épices Lait GRTA Fruits frais Sésame Lactose
Vendredi	9 novembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi
Fruits frais	Champignon à la grecque (crème et olives) Sauté de saumon au curry Pâtes torsadées Courgettes Fruits de saison Pain pavé de Genève	Norvège GRTA GRTA	Lactose Céleri, poisson, soja, lactose Gluten Gluten	Yogourt Pain GRTA Fruits frais Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!

