

MENU CRÈCHES - 2018

SEMAINE 46



Lundi	12 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Collation de l'après-midi	
Fruit frais	Mixé de veau Quinoa Carottes Brocolis Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote de poire	
Mardi	13 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Mixé de bœuf Vermicelles Carottes Haricots verts Pomme/framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Bananes écrasées	
Mercredi	14 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Mixé de dinde Petites pâtes Carottes Côte de bettes Pomme/mangue	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Pomme/pêche	
Jeudi	15 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Mixé de bœuf Semoule de maïs Carottes Céleri-rave Bananes	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Pomme/fraise	
Vendredi	16 novembre 2018		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Mixé de saumon Riz Carottes Céleri Pomme	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Poire/vanille	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2018
SEMAINE 46



Lundi	12 novembre 2018	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Concombre à la menthe Sauté de dinde normande (crème et champignons) Penne Légumes de saison Yogourt Pain mi-balnc	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten, soja, lactose Gluten, œufs Lactose Gluten	Bâtonnets de légumes Fromage blanc Galettes de riz	Lactose
Mardi	13 novembre 2018	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Velouté de tomates Pavé de lieux noir au four Epinard façon sauce Mornay Ebly Fruits de saison Pain torsadé	Alaska GRTA GRTA	Poisson Gluten, Lactose Gluten Gluten	Crêpe nature Lait GRTA Fruits frais	Gluten, œufs, lactose Lactose
Mercredi	14 novembre 2018	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Crudités (Duo de carottes et céleri) Filet de rouget sauce rose (tomates , crème) Pomme de terre à la vapeur Jardinière Salade de fruits maison Pain graham	Pacifique centre ouest GRTA	Poisson, lactose Gluten	Lait chocolaté Pain Fruits de saison	Lactose Gluten
Jeudi	15 novembre 2018	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans				
Fruits frais	Salade façon mexicaine (poivrons et maïs) Sauté de veau à la portugaise (tomates et olives) Choux romanesco Riz complet Yogourt aux fraises Pain paysan	 GRTA	 Lactose Gluten	Yogourt nature Bananes	Lactose
Vendredi	16 novembre 2018	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Collation de l'après-midi	
Fruits frais	Macédoine de légumes Sauté de quorns à la sauce aigre douce Nouilles asiatiques Petits pois et carottes Pomme au four Pain pavé de genève	 GRTA	Œufs Gluten Gluten	Gruyère Pain GRTA Concombre	Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et oeufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!

