

MENU CRÊCHES - 2018

SEMAINE 49



Lundi	3 décembre 2018		Provenance	Allergènes	Goûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Suisse GRTA GRTA	Gluten	Goûter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Ebly Carottes Haricots verts Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes			Banane écrasée	
Mardi	4 décembre 2018		Provenance	Allergènes	Goûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Suisse GRTA GRTA		Goûter	
Fruits frais	Mixé de dinde Riz Carottes Brocolis Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes			Compote de poire	
Mercredi	5 décembre 2018		Provenance	Allergènes	Goûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Alaska/Suisse GRTA GRTA	Poisson Œufs	Goûter	
Fruits frais	Mixé de cabillaud Vermicelles Carottes Choux romanesco Pomme/abricot	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes			Compote Pomme/poire	
Jeudi	6 décembre 2018		Provenance	Allergènes	Goûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Suisse GRTA GRTA		Goûter	
Fruits frais	Mixé de veau Semoule de maïs Carottes Céleri Poires	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes			Compote Pomme/fraise	
Vendredi	7 décembre 2018		Provenance	Allergènes	Goûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Suisse GRTA GRTA	Œufs, gluten	Goûter	
Fruits frais	Mixé de jambon Petites pâtes Carottes Chou-fleur Pomme/mangue	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes			Banane écrasée	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde



Bien manger, bien grandir!



MENU CRÊCHES - 2018
SEMAINE 49



Lundi	3 décembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade batavia et vinaigrette au curry Sauté de poulet Nouille de soja Brunoise de courgettes Yogourt aux fraises Pain torsadé	GRTA Suisse GRTA GRTA	Fruits à coque Gluten, soja Soja Lactose Gluten	Cornflakes Lait GRTA Fruits frais
				Gluten Lactose
Mardi	4 décembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade verte et carottes Tortellini aux légumes Sauce tomate Fromage râpé Sorbet citron Pain mi-blanc	GRTA Gluten, lactose Lactose GRTA	 Gluten	Tresse Confiture Fruits frais
				Gluten, œufs, lactose
Mercredi	5 décembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Crème de tomates glacées Rôti de bœuf aux pruneaux et jus corsé Spätzlis sautés Epinards hachés à la crème Salade de fruits Pain meule de pierre	GRTA Suisse Suisse GRTA	Lactose Moutarde, gluten, soja Œufs Lactose Gluten	Yogourt nature Pain GRTA Fruits frais
				Lactose Gluten
Jeudi	6 décembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade de crudité Saumon, sauce dill (crème, moutarde, citron) Riz parfumé Légumes de saison Brioche Saint-Nicolas Pain bise	GRTA GRTA GRTA	Poisson, lactose Fruits à coque, gluten, œufs, lactose Gluten	Bâtonnets de légumes Fromage blanc aux herbes Fruits frais
				Lactose
Vendredi	7 décembre 2018	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade de rampons Filet de dinde tandoori Penne Carottes persillées Tartelette aux pommes Pain paysan	GRTA Suisse GRTA GRTA	Lactose Fruits à coque, lactose Œufs, gluten Fruits à coque, gluten, œufs, lactose Gluten	Cake Lait GRTA chocolaté Fruits frais
				Fruits à coque, sésame, œufs, gluten Lactose

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde



Bien manger, bien grandir!

