

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 2



Lundi	7 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Pâtes Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Fraise	
Mardi	8 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de cabillaud Riz Brocolis Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Alaska/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	9 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Boullgour Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	10 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Polenta Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Banane écrasées	
Vendredi	11 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'omelette Semoule Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs, lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 2



Lundi	7 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Salade batavia	GRTA		Yoghourt nature GRTA Pain Fruit	Lactose Gluten
	Steak de bœuf haché Purée de pomme de terre Carottes Vichy	Suisse GRTA	Gluten, soja Lactose		
	Galette des rois		Fruits à coque, œufs Gluten		
	Pain mi-blanc	GRTA	Gluten		
Mardi	8 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Potage à la courge	GRTA		Lait GRTA Crêpe Fruit	Lactose Lactose, Œufs,
	Poulet grillé au four	Suisse			
	Boulgour aux herbes fraîches Chou-fleur gratiné		Gluten Lactose		
	Séré nature, fruit frais Pain Meule de pierre	GRTA	Lactose Gluten		
Mercredi	9 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Crudités du marché	GRTA		Lait GRTA Tresse Fruit	Lactose Lactose, gluten
	Boulette d'agneau Pâtes torsadé Jardinière de légumes	France	Gluten Œufs, gluten		
	Fruits frais Pain paysan	GRTA	Gluten		
Jeudi	10 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Salade de tomates	GRTA		Saint-Morêt Grissini Fruit	Lactose Gluten, sésame
	Dos de lieu snacké à la citronnelle Riz cantonais Epinards	Alaska	Lactose, poisson		
	Flan caramel Pain torsadé	GRTA	Lactose Gluten		
Vendredi	11 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Potage de légumes			Bircher Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten
	Lasagne végétarienne		Lactose		
	Yoghourt nature Pain bise	GRTA	Lactose Gluten		

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

Bien manger, bien grandir!

