

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 3



Lundi	14 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Pâtes Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Fraise	
Mardi	15 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de cabillaud Riz Carottes Brocolis Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Alaska/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	16 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Boulgour Carottes Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	17 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Polenta Carottes Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Banane écrasées	
Vendredi	18 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'omelette Semoule Carottes Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs, lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 3



Lundi	14 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Salade mêlée et carottes	GRTA		Yoghourt nature GRTA Cake Fruit
	Chili con carne (bœuf) Riz sauvage	Suisse	Gluten	
	Fruits frais Pain mi-blanc	GRTA	Gluten	
Mardi	15 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Potage aux légumes	GRTA	Gluten	Lait GRTA Crêpe Fruit
	Tranche de dinde, coulis de tomates	France	Lactose	
	Pâtes coquillettes Courgettes vapeur	GRTA	Œufs, gluten	
	Pomme Pain torsadé	GRTA GRTA	Gluten	
Mercredi	16 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Crudités	GRTA		Vache qui rit Tresse Fruit
	Tomate farcie à la viande hachée de veau Pomme Duchesse Julienne de légumes	Suisse GRTA		
	Séré, fruit Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten	
Jeudi	17 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Salade batavia	GRTA		Saint-Morêt Grissini Fruit
	Dos de colin, sauce béchamel Blé Ebly pilaf Purée d'épinards	Alaska	Lactose, poisson Gluten Lactose	
	Roulé à la fraise Pain meule de pierre	GRTA	Œufs, gluten Gluten	
Vendredi	18 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Potage à la carotte	GRTA		Bircher Pain GRTA Fruit
	Omelette aux herbes et fromage Pomme de terre au four Ratatouille	Suisse GRTA	Œufs, lactose	
	Salade de fruits Pain bise	GRTA	Gluten	

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

Bien manger, bien grandir!

