

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 4



Lundi	21 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Pâtes Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Fraise	
Mardi	22 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de saumon Riz Courge Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	23 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Blé Ebly Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	24 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Polenta Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Banane écrasées	
Vendredi	25 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'omelette Semoule Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs, lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

Bien manger. Bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 4



Lundi	21 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de carottes	GRTA	Poisson, lactose Gluten, œufs	Yoghourt GRTA Pain Fruit	Lactose Gluten
	Colin florentine Galettes de rôsti Carottes Vichy	France GRTA			
	Tartelette aux pommes Pain mi- blanc	GRTA			
Mardi	22 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage de courge butternut	GRTA	Lactose, gluten, œufs	Lait GRTA Crêpe Fruit	Lactose Lactose, œufs, gluten
	Lasagne aux épinards	GRTA			
	Fruit frais Pain torsadé	GRTA			
Mercredi	23 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade verte	GRTA	Lactose, gluten Gluten, œufs	Compote de fruits Tresse Fruit	Lactose, gluten
	Cordon bleu de dinde au four, fromage blanc Macaronis Tomates grillées	Suisse GRTA			
	Petit suisse Pain pavé de Genève	GRTA			
Jeudi	24 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade mêlée	GRTA	Gluten, soja Œufs, lactose Gluten	Saint-Morêt Grissini Fruit	Lactose Gluten, sésame
	Emincé de volaille aux potirons Riz complet pilaf Brocolis vapeur	Suisse			
	Ile gourmande Pain paysan	GRTA			
Vendredi	25 janvier 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage aux courgettes		Lactose Lactose Gluten	Bircher Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten
	Gratin de bœuf Parmentier Haricots verts persillés	Suisse			
	Poire Pain bise	GRTA GRTA			

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

Bien manger, bien grandir!

