

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 5



Lundi	28 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Pâtes Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Fraise	
Mardi	29 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de saumon Riz Courge Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	30 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Blé Ebly Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	31 janvier 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Polenta Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Banane écrasées	
Vendredi	1 février 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'omelette Semoule Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Œufs, lactose</b> Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019  
SEMAINE 5



Lundi	28 janvier 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade feuille de chêne Hamburger de bœuf , sauce tomate Pomme de terre country " maison" Carottes aux échalotes  Petits suisse nature Pain mi- blanc	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten , soja <b>Gluten , œufs</b>  Lactose Gluten	Yoghourt nature GRTA Cake Fruit	Lactose Gluten
Mardi	29 janvier 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage poireaux, pomme terre  Emincé de veau à la zurichoise  Riz blanc Poêlée de légumes (carottes , courgettes)  Fruits frais Pain torsadé	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten , soja, lactose    Gluten	Lait GRTA Crêpe  Fruit	Lactose <b>Lactose, œufs,</b> gluten
Mercredi	30 janvier 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage cultivateur  Sauté de poulet Nouille de soja Brunoise de courgettes  Salade de fruits Pain pavé de Genève	GRTA Suisse GRTA	Gluten, soja Soja  Gluten	Compote de fruits Tresse Lait GRTA	Lactose, gluten Lactose
Jeudi	31 janvier 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade scarole  Pavé de saumon grillé Pâtes cornettes , fromage râpé Chou-fleur  Flan vanille Pain paysan	GRTA Norvège GRTA	Poisson <b>œufs , lactose</b> Fruits à coque  <b>œufs, lactose</b> Gluten	Saint-Morêt Grissini Fruit	Lactose Gluten, sésame
Vendredi	1 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade verte et carottes  Omelette aux herbes fraîche Boulgour Brocolis vapeur  Compote de pommes Pain Bise	GRTA Suisse GRTA	<b>œufs</b>  Gluten	Bircher Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten

Sauce Italienne  
Sauce French

Moutarde  
**Moutarde et œufs**

Bien manger, bien grandir!

