

MENU CRÊCHES - 2019

SEMAINE 7



Lundi	11 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Mixé				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Blé Ebly Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, œufs	Compote Fraise	
Mardi	12 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Mixé				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de saumon Polenta Carottes Courge Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	13 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Mixé				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'agneau Pâtes Carottes Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	14 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Mixé				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de tofu Riz Carottes Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs Gluten, lactose	Banane écrasées	
Vendredi	15 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Mixé				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Semoule Carottes Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 7



Lundi	11 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage courge et pommes de terre Escalope de dinde à la Romaine (sauce tomate) Pâtes farfalles Haricots verts vapeur Pomme gala Pain mi- blanc	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten, lactose Gluten, œufs Gluten	Yoghourt GRTA Cake Fruit	Lactose Gluten,œuf
Mardi	12 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de betterave au vinaigre de framboise Steak végétarien, sauce curry Pomme de terre au four Courgettes Eclair chocolat Pain paysan	GRTA GRTA	Gluten, lactose Gluten,œufs,lactose Gluten	Lait GRTA Pain Fruit	Lactose Gluten
Mercredi	13 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de céleri Blanc de poulet au four, sauce citron Lentilles Carottes Yoghourt nature sucré Pain Meule de pierre	Suisse GRTA GRTA	Céleri Lactose, gluten Lactose Gluten	Compote de fruits Dar-vida Fruit	Gluten
Jeudi	14 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de concombres Boulette de bœuf rôti, sauce yoghurt Semoule de couscous Aubergines et poivrons sautés Salade de fruits Pain paysan	Suisse GRTA	Lactose Gluten Gluten	Vache qui rit Biscottes Fruit	Lactose Gluten
Vendredi	15 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage de légumes de saison Filet de saumon grillé Riz pilaf Poireaux béchamel Compote pomme, poire Pain Bise	GRTA Norvège GRTA GRTA	Poisson Lactose Gluten	Tablette chocolat Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!

