

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 8



Lundi	18 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Pâtes Carottes Chou-fleur Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, œufs	Compote Fraise	
Mardi	19 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de flétan Riz Courge Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	20 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'omelette Blé Ebyl Carottes Panais Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	21 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'agneau Polenta Carottes Laitue romaine Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs Gluten	Banane écrasées	
Vendredi	22 février 2019		Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Semoule Carottes Brocolis Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 8



Lundi	18 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter	
Fruits frais	Salade de tomates au basilic Cordon bleu de dinde au four Pâtes torsadé aux herbes Carottes vapeur Gâteau au chocolat Pain mi- blanc	Suisse GRTA GRTA	Gluten , Œufs Œufs, gluten Œufs , lactose, gluten Gluten	Dar-vida Confiture Fruit	Gluten
Mardi	19 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter	
Fruits frais	Salade de betteraves Filet de colin, sauce coco citronnelle Pomme vapeur Epinards en béchamel Yoghourt aux fruits Pain torsadé	Alaska GRTA GRTA	Poisson, lactose,gluten Lactose Lactose Gluten	Galette de riz Gruyère portion Fruit	Trace de sésame Lactose
Mercredi	20 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter	
Fruits frais	Potage aux légumes de saison Galette de quinoa au Grana Padano Tomates poêlées au basilic Salade de fruits Pain Meule de pierre	GRTA GRTA	Gluten, œufs, lactose Gluten	Lait GRTA Pain Fruit	Lactose Gluten
Jeudi	21 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter	
Fruits frais	Potage poireaux, carottes Jambon de dinde Riz basmati Jardinière de légumes Kiwi Pain paysan	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten , lactose Gluten	Kiri Grissini Fruit	Lactose Gluten, sésame
Vendredi	22 février 2019	Provenance	Allergènes		Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter	
Fruits frais	Salade de céleri au curry Emincé de poulet calabraise Blé Ebly Ratatouille niçoise Crème caramel Pain Bise	Suisse GRTA GRTA	Céleri Gluten , œufs Gluten Lactose,œufs Gluten	Yoghourt nature GRTA Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger. Bien grandir!

