

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 10



Lundi	4 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Mixé d'œufs Haricots blanc Carottes Laitue Mangue	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Gluten, œufs</b>	Compote Fraise	
Mardi	5 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Mixé de lieu Riz Courge Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Kiwi	
Mercredi	6 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Lentilles Navets Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Banane écrasées	
Jeudi	7 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Mixé de jambon Pâtes Haricots verts Kiwi	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, lactose	Compote Abricot	
Vendredi	8 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Mixé d'agneau Semoule Poireaux Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Poire	

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019  
SEMAINE 10



Lundi	4 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Potage de légumes  Emincé de poulet au curry Riz Basmati Haricots verts  Blanc manger Pain mi- blanc	GRTA  Suisse  GRTA	  Gluten, lactose  Lactose Gluten	Petit suisse nature Pain baguette Fruit
				Lactose Gluten
Mardi	5 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Soupe du marché  Pizza au fromage salade mêlée  Salade de fruits Pain Meule de pierre	GRTA  Suisse  GRTA	  Gluten, lactose  Gluten	Lait GRTA Pain d'épices Fruit
				Lactose Gluten,œufs,lactose
Mercredi	6 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	salade de crudités  Boulettes de bœuf , sauce tomate basilic Semoule de couscous Courgettes et carottes jaunes  Yoghourt nature et sucre Pain aux graines	GRTA  Suisse  GRTA	  Gluten, soja Gluten  Lactose Gluten,sésame	Tomme de Savoie Pain GRTA Fruit
				Lactose Gluten
Jeudi	7 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade de chou blanc et oignons  Fantaisie de la mer au four, sauce tartare Pâtes penne Petits légumes (petits pois, maïs)  fruits frais Pain paysan	GRTA  Belgique  GRTA	  <b>Œufs, lactose, poisson gluten, œufs</b>  Gluten	Galette de riz Confiture Fruit
Vendredi	8 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade d'endives  Emincé de dinde au curcuma Pommes de terre persillées Fondue de poireaux  Muffin chocolat Pain bise	Suisse GRTA  GRTA	  Lactose, soja  <b>Œufs,lactose,gluten</b> Gluten	Lait GRTA Dar-vida Fruit
				Lactose Gluten

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde

Bien manger, bien grandir!

