

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 11



Lundi	11 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de veau Pâtes Carottes Betteraves Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Gluten, œufs</b>	Compote Pêche	
Mardi	12 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'œuf Petits pois Carottes Panais Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Poire	
Mercredi	13 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de dinde Polenta Carottes Fenouil Mangue	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Abricot	
Jeudi	14 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon Pâtes Carottes Epinards Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, lactose	Banane écrasées	
Vendredi	15 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de saumon Lentilles Carottes Céleri rave Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Fraise	

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÊCHES - 2019  
SEMAINE 11



Lundi	11 mars 2019	Provenance	Allergènes	Gôuter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage de courge Pâte à la carbonara de dinde Gruyère suisse râpé Salade de fruits Pain mi-blanc	Suisse Suisse GRTA	<b>Lactose, œufs</b> Lactose Gluten	Céréales nature Lait GRTA Fruit	Gluten Lactose
Mardi	12 mars 2019	Provenance	Allergènes	Gôuter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de carottes Colin aux graines, sauce yoghourt et citron Blé Ebly Courgettes Fruit frais Pain Meule de pierre	GRTA Alaska GRTA	Poisson, lactose, gluten fruits à coques Gluten Gluten	Galette de riz Philadelphia Fruit	Lactose
Mercredi	13 mars 2019	Provenance	Allergènes	Gôuter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Potage de céleri et pommes de terre Omelette nature Riz blanc Duo de haricots Yoghourt à la fraise Pain aux graines	GRTA Suisse	Céleri <b>œufs, lactose</b> Lactose Gluten, sésame	Compote de pomme Pain GRTA Fruit	Lactose Gluten
Jeudi	14 mars 2019	Provenance	Allergènes	Gôuter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade coleslaw Rôti haché de bœuf, sauce champignons Rôsti Macédoine de légumes Crème vanille Pain paysan	GRTA Suisse GRTA GRTA	Gluten, lactose, soja, moutarde <b>œufs, Lactose</b> <b>œufs, lactose</b> Gluten	Petit suisse nature Biscottes Fruit	<b>Lactose, œufs</b> Gluten
Vendredi	15 mars 2019	Provenance	Allergènes	Gôuter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter	
Fruits frais	Salade de concombres Pilons de poulet grillés aux épices douces, sauce aigre douce Potatoes maison Carottes au thym Fruit frais Pain Bise	Suisse GRTA GRTA GRTA	Gluten, soja Gluten	Gruyère Pain GRTA Gourde de compote	Gluten

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde

Bien manger, bien grandir!

