

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 12



Lundi	18 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de jambon de dinde Patate douce Carottes Haricots jaunes Poire	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, œufs	Compote Mangue	
Mardi	19 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de bœuf Pois cassé Céleri rave Banane	Mixé de poulet Pomme de terre Carottes Courgettes Pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Fraise	
Mercredi	20 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de cabillaud Polenta Carottes Epinards Pêche de vigne	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten	Compote Poire	
Jeudi	21 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé de tofu Pâtes Carottes Navets Framboise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Gluten, lactose	Kiwi	
Vendredi	22 mars 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter	
Fruits frais	Mixé d'œuf Petits pois Carottes Laitue Fraise	Mixé de poulet Pomme de terre Courgettes Pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Banane	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 12



Lundi	18 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter
Fruits frais	Potage de courgettes, ricotta Poulet pané, sauce blanche aux herbes Spaghettis complets Brocolis vapeur Fruits frais Pain Meule de pierre	Suisse GRTA	Gluten, lactose, œufs Gluten, œufs Gluten	Yoghourt fraise GRTA Pain Fruit
Mardi	19 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter
Fruits frais	Céleri rémoulade Filet de truite au citron vert Riz blanc Carottes confites Yoghourt nature Pain paysan	France GRTA GRTA	Céleri Poisson, lactose Lactose Gluten	Dar-vida Confiture Fruit
Mercredi	20 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter
Fruits frais	Potage de navet Emincé de dinde, sauce crème tomate Pommes mousseline Tomates à la ciboulette Fruit Pain bise	France GRTA GRTA	Gluten, soja Lactose Gluten	Vache qui rit Pain GRTA Fruit
Jeudi	21 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter
Fruits frais	Salade de tomates et concombres Steak haché de bœuf, jus d'oignons Boulgour Courgettes persillées Gâteau au chocolat Pain mi - blanc	Suisse GRTA	Gluten, soja Gluten œufs, lactose, gluten Gluten	Salade d'ananas Lait GRTA Biscottes
Vendredi	22 mars 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter
Fruits frais	Salade de carottes Cannellonis farcis à la ricotta et épinards Sauce tomate Fromage râpé Crème vanille Pain bise	GRTA France Suisse GRTA	Gluten, œufs, lactose soja Lactose œufs, lactose Gluten	Compote de fruit Pain Jus de fruits

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde et œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!

