

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 15



| Lundi              | 8 avril 2019   |   | Provenance                       | Allergènes           | Allergènes          |
|--------------------|--|---|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |   |                                  |                      | Gôuter              |
| Fruits frais       | Veau<br>Petits pois<br>Fenouil<br>Compote de fraises                                   | Poulet<br>Pommes de terre<br>Carottes<br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Suisse<br>GRITA<br>GRITA         |                      | Compote<br>Pêches   |
| Mardi              | 9 avril 2019   |   | Provenance                       | Allergènes           | Allergènes          |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |   |                                  |                      | Gôuter              |
| Fruits frais       | Saumon<br>Lentilles<br>Purée d'haricots jaunes<br>Compote de rhubarbe                  | Poulet<br>Pommes de terre<br>Carottes<br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Norvège/Suisse<br>GRITA<br>GRITA | Poisson              | Compote<br>poires   |
| Mercredi           | 10 avril 2019  |   | Provenance                       | Allergènes           | Allergènes          |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |   |                                  |                      | Gôuter              |
| Fruits frais       | Jambon de dinde<br>Boulgour<br>Carottes<br>Purée d'artichauts<br>Compote de framboises | Poulet<br>Pommes de terre<br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes             | Suisse<br>GRITA<br>GRITA         | Lactose<br>Gluten    | Banane<br>écrasée   |
| Jeudi              | 11 avril 2019  |   | Provenance                       | Allergènes           | Allergènes          |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |   |                                  |                      | Gôuter              |
| Fruits frais       | Œufs<br>Pâtes<br>Purée de romanesco<br>Compote de Pêches                               | Poulet<br>Pommes de terre<br>Carottes<br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Suisse<br>GRITA<br>GRITA         | Œufs<br>Gluten, œufs | Compote<br>Abricots |
| Vendredi           | 12 avril 2019  |   | Provenance                       | Allergènes           | Allergènes          |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |   |                                  |                      | Gôuter              |
| Fruits frais       | Agneau<br>Haricots blancs<br>Carottes<br>Purée de laitue<br>Compote de bananes         | Poulet<br>Pommes de terre<br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes             | Suisse<br>GRITA<br>GRITA         | Gluten               | Compote<br>Fraises  |

Sauce Italienne  
 Sauce French  
 Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
 Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019  
SEMAINE 15



| Lundi              | 8 avril 2019   | Provenance                      | Allergènes  | Allergènes  |
|--------------------|--|---------------------------------|---|---|
| Collation du matin | Midi 1 - 4 ans   |                                 |   | Gôuter  |
| Fruits frais       | Potage de courgettes<br>Rouleaux de printemps au poulet et légumes au four<br>Sauce aigre douce<br>Riz blanc<br>Fruit<br>Pain Meule de pierre            | Suisse<br><br><br><br>GRTA      | Gluten, œufs<br>Gluten, soja, moutarde<br><br><br>Gluten              | Tablette de chocolat<br>Pain baguette<br>Fruit<br><br><br>Lactose<br>Gluten |
| Mardi              | 9 avril 2019   | Provenance                      | Allergènes  | Allergènes  |
| Collation du matin | Midi 1 - 4 ans   |                                 |   | Gôuter  |
| Fruits frais       | Salade de tomates<br>Steak haché de bœuf , sauce ketchup<br>Spätzli<br>Haricots verts<br>Fromage blanc frais nature et sucre de canne<br>Pain torsadé    | Suisse<br><br><br><br>GRTA      | Gluten, soja<br><b>Gluten, œufs</b><br><br><br>Lactose<br>Gluten      | Babybel<br>Galette de riz<br>Fruit<br><br><br>Lactose                       |
| Mercredi           | 10 avril 2019  | Provenance                      | Allergènes  | Allergènes  |
| Collation du matin | Midi 1 - 4 ans   |                                 |   | Gôuter  |
| Fruits frais       | Potage d'asperges et poireaux<br>Boulettes d'agneau au curry doux<br>Riz Basmati<br>Petits pois , carottes<br>Fruit<br>Pain aux graines                  | Suisse<br><br><br><br>GRTA      | Gluten, lactose<br><br><br><br>Gluten, graines de sésame              | Yoghourt nature GRTA<br>Grissini<br>Fruit<br><br><br>Lactose<br>Gluten      |
| Jeudi              | 11 avril 2019  | Provenance                      | Allergènes  | Allergènes  |
| Collation du matin | Midi 1 - 4 ans   |                                 |   | Gôuter  |
| Fruits frais       | Salade de concombres<br>Poêlée de gambas à la provençale (Sauce tomate, thym)<br>Pommes de terre au four<br>Courgettes<br>Tarte au flan<br>Pain mi-blanc | Vietnam<br>GRTA<br><br><br>GRTA | Crustacés, soja<br><br><br><br><b>Œufs, lactose, gluten</b><br>Gluten | Lait chocolaté<br>Céréales<br>Fruit<br><br><br>Lactose<br>Gluten            |
| Vendredi           | 12 avril 2019  | Provenance                      | Allergènes  | Allergènes  |
| Collation du matin | Midi 1 - 4 ans   |                                 |   | Gôuter  |
| Fruits frais       | Salade de céleri pomme<br>Penne, sauce tomate et petits légumes<br>Fromage râpé<br>Compote pommes-poires maison<br>Pain Bise                             | Suisse<br><br><br><br>GRTA      | Céleri<br><br><b>Gluten, œufs, soja</b><br>Lactose<br><br><br>Gluten  | Compote de fruits<br>Pain GRTA<br>Fruit<br><br><br>Gluten                   |

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!

