

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 16



Lundi	15 avril 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Tofu Patate douce Purée d'haricots verts Compote de rhubarbe	Poulet Pommes de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote Fraises
Mardi	16 avril 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Dinde Pâtes Purée de chou-fleur Compote de framboises	Poulet Pommes de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Gluten,œufs</b>	Banane écrasée
Mercredi	17 avril 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Bœuf Petit pois Purée de poireaux Compote de pêches	Poulet Pommes de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote Framboises
Jeudi	18 avril 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Flétan Quinoa Purée de betteraves Compote de bananes	Poulet Pommes de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Alaska/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Paires
Vendredi	19 avril 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Veau Lentilles Purée de côtes de bettes Compote d'abricots	Poulet Pommes de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote Pêches

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÊCHES - 2019  
SEMAINE 16



Lundi	15 avril 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Potage de carottes  Jambon de dinde, sauce champignons Pommes de terre sautées Courgettes grillées au four  Fruit frais Pain Meule de pierre	GRTA  Suisse GRTA  GRTA	Gluten, lactose  Gluten	Lait GRTA Pain d'épices Fruit  Lactose Gluten
Mardi	16 avril 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Salade de légumes grillés  Rôti haché de bœuf, sauce aux herbes Penne Haricots jaunes  Yoghourt nature Pain paysan	Suisse  GRTA	Gluten, soja <b>Gluten, œufs</b>  Lactose Gluten	Yoghourt fraise GRTA Biscotte Fruit  Lactose Gluten
Mercredi	17 avril 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Potage de légumes verts  Omelette nature, fromage Spätzli, sauce tomate Carottes au persil  Orange Pain bise	Suisse Suisse GRTA  GRTA	Lactose, œufs <b>Gluten, œufs, soja</b>  Gluten	Tomme de savoie Pain GRTA Jus de fruits  Lactose Gluten
Jeudi	18 avril 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
Fruits frais	Salade mêlée maïs  Pavé de saumon ASC au four, sauce citron Riz Basmati Légumes du moment  Gâteau aux pommes Pain mi-blanc	Turquie  GRTA  GRTA	Poisson, lactose  Gluten, œufs Gluten	Salade de fruits Tresse Fruit  Gluten, lactose, œuf
Vendredi	19 avril 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôuter
	Vendredi-Saint			

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde et œufs**  
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!

