

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 20



Lundi	13 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Omelette Quinoa Purée de navets Compote de framboises	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Œufs</b>	Compote Pommes	
Mardi	14 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Saumon Riz Purée de haricots verts Compote d'abricots	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Norvège/Suisse GRTA GRTA	Poisson	Compote Fraises	
Mercredi	15 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Bœuf Petits pois Purée de laitue Pêche de vigne	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote Poires	
Jeudi	16 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Porc Pâtes Purée de brocolis Compote de bananes	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	<b>Gluten, œufs</b>	Compote fraises	
Vendredi	17 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Agneau Ebly Purée de chou-fleur Compote de fraises	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten	Compote Poires	

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde, lactose, œufs**  
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019  
SEMAINE 20



Lundi	13 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade verte  Donut's de poulet au four et fromage Pâtes cornettes Carottes Vichy  Pomme Pain Meule de pierre	GRTA  Suisse  GRTA  GRTA	<b>Gluten, œufs, lactose</b> <b>Gluten, œufs</b>   Gluten	Yoghourt nature GRTA Petit pain au lait Gourde de compote de fruits
Lactose Gluten, lactose				
Mardi	14 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade verte et maïs  Sauté de dinde à la provençale Boullgour au bouillon Chou-fleur au gratin  Salade de fruits Pain paysan	GRTA  Suisse  GRTA	Gluten, soja Gluten Lactose  Gluten	Lait GRTA Pain d'épices Fruit
Lactose <b>Gluten, œufs</b>				
Mercredi	15 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade pain de sucre et carottes jaunes  Parmentier de bœuf Tomates confites  Petit suisse aux fruits Pain mi-blanc	GRTA  Suisse  GRTA	Soja, lactose   Lactose Gluten	Tomme de Savoie Pain Fruit
Lactose Gluten				
Jeudi	16 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Dips de concombre  Tortellinis épinards, ricotta Sauce tomate basilic Fromage râpé  Mousse au chocolat Pain torsadé	Suisse  GRTA	<b>Gluten, lactose, œufs</b> Soja, gluten Lactose  <b>œufs, lactose</b> Gluten	Lait GRTA Pain baguette Fruit
Lactose Gluten				
Vendredi	17 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade de tomates  Aiguillettes de colin aux graines, crème citronnée Riz créole Épinards en branches  Yoghourt abricot Pain bise	GRTA  Alaska  GRTA	Poisson, fruits à coque, lactose  Lactose  Lactose Gluten	Fromage kiri Pop corn nature Fruit
Lactose Gluten				

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison

Moutarde  
**Moutarde, lactose, œufs**  
Moutarde, lactose, céleri



Bien manger. Bien grandir!

