

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 21



Lundi	20 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Tofu Ebly Purée de haricots verts Compote de poires	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	Soja Gluten	Compote Framboises	
Mardi	21 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Colin Riz Purée de courge Compote de bananes	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Alaska/Suisse GRTA GRTA GRTA	Poisson	Banane Écrasée	
Mercredi	22 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Bœuf Lentilles Purée de panais Pêche de vigne	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA		Compote Abricots	
Jeudi	23 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Omelette Pâtes Purée de navets Compote de framboises	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	Œufs Gluten, œufs	Compote Pomme-rhubarbe	
Vendredi	24 mai 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes	
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter	
Fruits frais	Porc Pois chiche Purée de romanesco Compote de poires	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	Suisse GRTA GRTA	Lactose	Compote Fraises	

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde, lactose, œufs
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger. bien grandir!



MENU CRÊCHES - 2019
SEMAINE 21



Lundi	20 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Dips de poivrons et courgettes sauce cocktail Rôti de porc, sauce aux herbes Purée de pommes de terre Fèves persillées Yoghourt nature Pain Meule de pierre	GRTA Suisse GRTA GRTA	Lactose Gluten, soja Lactose Lactose Gluten	Barre chocolatée Pain au lait Fruit
				Lactose Gluten, lactose
Mardi	21 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade de maïs Quenelle de brochet, sauce Nantua Riz Basmati Epinards Fruit frais Pain paysan	 GRTA GRTA	 Lactose, poisson Lactose Gluten	Lait GRTA Pain d'épices Fruit
				Lactose Gluten, œufs
Mercredi	22 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Velouté de concombres à l'aneth Merguez, sauce aux oignons Boulgour façon pilaf Courgettes grillées au four Yoghourt aux fruits Pain mi-blanc	 Suisse GRTA GRTA	 Lactose Gluten, soja Gluten Lactose Gluten	Vache qui rit Pain croustillant Compote de fraises
				Lactose Gluten
Jeudi	23 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade mêlée Curry végétarien de chou-fleur Pois chiches Riz complet Fruit frais Pain mi-blanc	 GRTA GRTA	 Lactose Gluten	Lait GRTA Pain au lait Fruit
				Lactose Gluten, lactose
Vendredi	24 mai 2019	Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Goûter
Fruits frais	Salade coleslaw Haut de cuisse de poulet rôti, jus aux herbes Penne Tomates au basilic Flan vanille Pain bise	GRTA Suisse GRTA	Lactose Gluten, soja Gluten, œufs Lactose, œufs Gluten	Gruyère Galette de riz Compote pomme-kiwi
				Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde, lactose, œufs
Moutarde, lactose, céleri

Bien manger, bien grandir!

