

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 28



Lundi	8 juillet 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Quorn Pâte Purée de haricots verts Compote de poires	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	<i>Allemagne/Suisse</i> GRTA GRTA	Gluten,œufs	Compote Fraises
Mardi	9 juillet 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Lieu Riz Purée d'aubergines Banane écrasée	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	<i>France/Suisse</i> GRTA GRTA	<i>Poisson</i>	Compote Piores
Mercredi	10 juillet 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Jambon de dinde Petits pois Purée d'artichauts Compote de framboises	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	<i>Suisse</i> GRTA GRTA		Compote Abricots
Jeudi	11 juillet 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Bœuf Orge perlé Purée d'épinards Compote d'abricots	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	<i>Suisse</i> GRTA GRTA		Compote Pommes
Vendredi	12 juillet 2019		Provenance	Allergènes	Allergènes
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Gôuter
Fruits frais	Agneau Semoule Purée de chou-fleur Compote de fraises	Poulet Pomme de terre Carottes Purée de courgettes Compote de pommes	<i>Suisse</i> GRTA GRTA	<i>Gluten</i>	Compote Pêches

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde,œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!



MENU CRÈCHES - 2019
SEMAINE 28



Lundi	8 juillet 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Betteraves cuites en salade Sauté de poulet aux herbes de provence Aubergines rôties Pommes de terre au four Yoghourt nature Pain mi-blanc	Suisse GRTA GRTA	Gluten,soja Lactose Gluten	Lait GRTA Céréales Fruit	Lactose
Mardi	9 juillet 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Velouté de petits pois Tomate farcie au bœuf Semoule de blé Fruit Pain paysan	Suisse GRTA GRTA	Gluten,soja Gluten Gluten	Yoghourt nature Galette de riz Compote	Lactose
Mercredi	10 juillet 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Salade verte et maïs doux Dhal de lentilles aux épinards et lait de coco Compote de fruit Pain Graham	GRTA GRTA	Lactose Gluten	Yoghourt à boire Pain baguette Fruit	Lactose Gluten
Jeudi	11 juillet 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Dips de carottes sauce cumin Ouenelle de volaille, sauce tomate Riz Haricots verts Yoghourt aux fruits Pain Meule de pierre	GRTA France GRTA	Gluten,lactose,œuf Lactose Gluten	Pain au lait Confiture Fruit	Lactose,gluten
Vendredi	12 juillet 2019	Provenance	Allergènes	Gôûter	Allergènes
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans			Gôûter	
Fruits frais	Râpé de courgettes vertes et jaunes Dos de colin, sauce citron Penne Brocolis Flan aux œufs Pain bise	GRTA Alaska GRTA	Lactose Poisson,lactose Gluten,œufs Lactose,œuf Gluten	Philadelphia Pain GRTA Jus de fruits	Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison

Moutarde
Moutarde,œufs
Moutarde

Bien manger, bien grandir!

