

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 37



Lundi		9 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Haricots blancs Purée de laitue Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Abricots	
Mardi		10 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes (Gluten, œufs) Purée de haricots beurre Compote de poires	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Bananes	
Mercredi		11 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Russie) (Poisson) Riz Purée de chou romanesco Compote de framboises	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pêches	
Jeudi		12 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Boulgour Butternut Compote de mangue	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Fraises	
Vendredi		13 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Flageolets Purée de chou rouge Compote de pêche	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Framboises	

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)

Bien manger, bien grandir!



Lundi	9 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de haricots verts Poulet basquaise (Suisse) tomates, poivrons, oignons, huile d'olive (Gluten, soja) Pomme nature GRTA Aubergine au four Fruit de saison Pain paysan GRTA (Gluten)	Lait GRTA (Lactose) Pain d'épices (Gluten, œuf, lactose) Fruit
Mardi	10 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri rémoulade (céleri) Steak de bœuf haché (Suisse), sauce aux champignons (Gluten, lactose) Cornettes (Gluten, œufs) Duo de courgettes GRTA Yoghourt nature (Lactose) Pain torsadé GRTA (Gluten)	Vache qui rit (Lactose) Pain (Gluten) Fruit
Mercredi	11 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de melon Émincé de veau (Suisse) à l'estragon (Gluten, lactose) Blé pilaf (Gluten) Brunoise de carottes au thym GRTA Salade de fruits Pain Meule de pierre GRTA (Gluten)	Yoghourt aux fruits (Lactose) Baguette (Gluten) Fruit
Jeudi	12 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de concombres, sauce yoghurt (Lactose) Crevettes sautées (Canada) (Crustacés), sauce thaï (soja, ail, gingembre) Riz complet Légumes du wok (Pois gourmand, pousse de soja, carottes, coriandre) (soja) Yoghourt au miel (Lactose) Pain mi-blanc GRTA (Gluten)	Flan aux œufs (Lactose, œuf) Dar-vida (Gluten) Compote
Vendredi	13 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Velouté de petits pois à la menthe Cannelloni di verde (épinards, ricotta) (Gluten, œufs) Gratiné de mozzarella (Lactose) Compote pommes-mirabelles GRTA Pain pavé de Genève GRTA (Gluten)	Babybel (Lactose) Biscotte (Gluten) Salade de fruits

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)

Bien manger, bien grandir!

