

Lundi		16 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Omelette (Œuf) Pâtes (Gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Fraises	
Mardi		17 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (France) (Poisson) Riz Carottes GRTA Purée d'aubergines Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires	
Mercredi		18 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Petits pois Carottes GRTA Purée d'artichauts Compote de framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Abricots	
Jeudi		19 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Orge perlé (Gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes	
Vendredi		20 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule (Gluten) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote de fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pêches	

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)



Bien manger, bien grandir!



Lundi	16 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves cuites à la ciboulette Poulet poché (Suisse) aux aromates (Gluten, soja) Riz blanc Légumes GRTA sautés au thym Yoghourt aux fruits (Lactose) Pain paysan GRTA (Gluten)	Lait GRTA (Lactose) Compote de fruits Fruit
Mardi	17 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade verte et courgettes râpées Tortellini aux légumes, sauce au basilic (Lactose, gluten, œuf) Dés de tomates persillées Gruyère râpé (Lactose) Banane Pain torsadé GRTA (Gluten)	Yoghourt nature (Lactose) Galette de riz Compote
Mercredi	18 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de tomates GRTA Émincé d'agneau (Suisse) aux épices douces (Gluten, soja) Pois chiches au jus Courgettes sautées Fromage blanc (Lactose) au coulis de fruits rouges Pain Meule de pierre GRTA (Gluten)	Yoghourt à boire (Lactose) Pain baguette (Gluten) Fruit
Jeudi	19 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe froide de carottes GRTA au cumin Sauté de dinde (Suisse) (Gluten) Quinoa à l'huile d'olive Haricots verts Pastèque Pain mi-blanc GRTA (Gluten)	Pain au lait (Lactose, gluten) Lait GRTA (Lactose) Fruit
Vendredi	20 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de chou rouge aux pommes Filet de daurade (France) (Poisson), sauce citron (Lactose, gluten) Pomme de terre Chou-fleur gratiné (Lactose) Tarte aux pommes (Gluten, lactose, œuf) Pain bise GRTA (Gluten)	Emmental (Lactose) Pain GRTA Jus de fruits

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)



Bien manger, bien grandir!

