

Lundi	30 septembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Tofu (Soja) Pois chiches Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes
Mardi	1 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Abricots
Mercredi	2 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Saumon (Norvège) (Poisson) Pâtes (Gluten, lactose) Carottes GRTA Purée de potimarron Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires
Jeudi	3 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Patate douce Carottes GRTA Purée de côte de bettes Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Mangues
Vendredi	4 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Œuf (Œuf) Riz Carottes GRTA Purée de fenouil Compote de fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pêches

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)



Bien manger, bien grandir!



Lundi	30 septembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de romanesco Hachis Parmentier GRTA de bœuf (Suisse) (Gluten, lactose, soja) Haricots verts Séré, coulis de fruit (Lactose) Pain paysan GRTA (Gluten)	Yoghourt nature (Lactose) Cake au chocolat (Gluten, œuf, lactose) Fruit
Mardi	1 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Carottes râpées Filet de truite (Poisson) aux amandes, câpres et citron (Lactose, fruits à coque) Riz parfumé Courgettes GRTA sautées Fruit de saison Pain torsadé GRTA (Gluten)	Babybel (Lactose) Pain (Gluten) Jus de fruits
Mercredi	2 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Poireaux GRTA, vinaigrette Savora (Moutarde) Saucisse de veau rôtie (Suisse) (Gluten, œuf, soja, lactose) Spaghetti (gluten, œuf) Cube de butternut Yoghourt nature (Lactose) Pain Meule de pierre GRTA (Gluten)	Lait GRTA (Lactose) Dar-Vida (Gluten, sésame) Compote
Jeudi	3 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de chou chinois GRTA Haut de cuisse de poulet (Suisse) au raisin (Gluten, soja) Semoule (Gluten) Aubergines confites Poire à croquer Pain mi-blanc GRTA (Gluten)	Petit Suisse (Lactose) Galette de riz Fruit
Vendredi	4 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage de courge GRTA Quiche aux légumes et fromage (Lactose, gluten, œuf) Salade de fruits Pain Pavé de Genève GRTA (Gluten)	Yoghourt à boire (Lactose) Tresse (Gluten, œuf, lactose) Fruit

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (Moutarde)

Bien manger, bien grandir!

