

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 41



Lundi		7 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn (Allemagne) (œuf) Patate douce Purée d'épinards Compote d'abricots	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, fraise
Mardi		8 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Petits pois Purée de chou-fleur Compote de bananes	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires
Mercredi		9 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (France) (poisson) Lentilles Purée de haricots verts Compote d'ananas	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes
Jeudi		10 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule (gluten) Purée d'artichauts Compote de fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Prune
Vendredi		11 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Purée de céleri (céleri) Compote de fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Framboises

Sauce Italienne **(Moutarde)**
Sauce French **(Moutarde, œuf)**
Vinaigrette maison **(Moutarde)**



MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 41



Lundi		7 octobre 2019
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Potage de courge	
Fruits frais	Brandade de poissons (Alaska) persillés (lactose, poisson)	Yogourt nature (lactose)
	Rosette de romanesco	Galette de riz
	Pomme	Compote de pomme-coing
	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	
Mardi		8 octobre 2019
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Macédoine de légumes (lactose, œuf)	
Fruits frais	Linguines sautées aux légumes et lait de coco curry (gluten, œuf)	Gruyère (lactose)
	Yogourt aux fruits (lactose)	Biscotte (gluten)
	Pain paysan GRTA (gluten)	Fruit
Mercredi		9 octobre 2019
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Velouté de légumes	
Fruits frais	Escalope de dinde (Suisse)	Lait GRTA (lactose)
	Potatoes GRTA maison au four	Pain GRTA (gluten, œuf)
	Haricots verts	Fruit
	Fruit de saison	
	Pain bise GRTA (Gluten)	
Jeudi		10 octobre 2019
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Salade verte et carottes GRTA	
Fruits frais	Chili con carne (Suisse) (gluten, soja)	Yogourt à boire (lactose)
	Riz complet	Pain au lait (gluten, œuf, lactose)
	Dés de courgettes	Compote de fruits
	Salade d'ananas	
	Pain torsadé GRTA (gluten)	
Vendredi		11 octobre 2019
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Salade de potiron GRTA	
Fruits frais	Fricandeaux de bœuf (Suisse) braisés (gluten)	Yogourt nature (lactose)
	Polenta (lactose)	Baguette (gluten)
	Choux de Bruxelles	Jus de fruits
	Cake au chocolat (œuf, lactose, gluten)	
	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

