

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 42



Lundi		14 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Haricots blancs Purée de laitue Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes
Mardi		15 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Purée de haricots beurre Compote de poires	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Bananes
Mercredi		16 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Russie) (poisson) Riz Purée de chou romanesco Compote de framboises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires
Jeudi		17 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Boulgour Butternut Compote de mangue	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, coing
Vendredi		18 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Flageolets Purée de chou rouge Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, mangue

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 42



Lundi		14 octobre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Céleri râpé (céleri)</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) au romarin</p> <p>Flageolet à la sicilienne (soja, gluten)</p> <p>Carottes baby GRTA</p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Pain mi-blanc GRTA (gluten)</p>	<p>Tomme de Savoie (lactose)</p> <p>Pain GRTA</p> <p>Fruit</p>
Mardi		15 octobre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Potage de légumes</p> <p>Dos de lieu MSC (France) (poisson)</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Epinards en béchamel (lactose, gluten)</p> <p>Compote</p> <p>Pain paysan GRTA (gluten)</p>	<p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Crêpe au sucre (lactose, gluten, œuf)</p> <p>Fruit</p>
Mercredi		16 octobre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade mêlée et maïs</p> <p>Escalope de dinde (Suisse) à la Moutarde (moutarde)</p> <p>Blé pilaf (gluten)</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)</p> <p>Pain Meule de pierre GRTA (gluten)</p>	<p>Lait GRTA</p> <p>Pain complet (gluten, œuf)</p> <p>Jus d'oranges</p>
Jeudi		17 octobre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Velouté de carottes GRTA</p> <p>Tortellonis ricotta-épinards (œuf, lactose, gluten), Sauce tomate</p> <p>Brocolis sautés</p> <p>Gruyère râpé (lactose)</p> <p>Banane</p> <p>Pain torsadé GRTA (gluten)</p>	<p>Kiri (lactose)</p> <p>Biscotte (gluten)</p> <p>Compote</p>
Vendredi		18 octobre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Courgettes râpées GRTA</p> <p>Steak haché de bœuf (Suisse)</p> <p>Riz Basmati</p> <p>Légumes du wok (choux chinois, soja, petits pois, carottes) (céleri,soja)</p> <p>Yogourt aux fruits (lactose)</p> <p>Pain pavé de Genève GRTA (gluten)</p>	<p>Gruyère (lactose)</p> <p>Baguette (gluten, œuf)</p> <p>Fruit</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

