

Menus crèches

Semaine 43

Lundi		21 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Omelette (œuf) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Banane	
Mardi		22 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (France) (poisson) Riz Carottes GRTA Purée d'aubergines Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires	
Mercredi		23 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Petits pois Carottes GRTA Purée d'artichauts Compote de framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes	
Jeudi		24 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Orge perlé (gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Banane, pommes	
Vendredi		25 octobre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule (gluten) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote de fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, coing	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



Menus crèches

Semaine 43



Lundi		21 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter	
Fruits frais	Soupe de légumes Sauté de canard (France) aux olives (gluten) Boulgour au bouillon (gluten) Carottes GRTA vichy Fruit Pain paysan GRTA (gluten)	Lait GRTA (lactose) Pain d'épices (gluten, œuf, lactose) Fruit	
Mardi		22 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter	
Fruits frais	Salade de chou chinois GRTA Hachis parmentier de bœuf (Suisse) (lactose) Courgettes sautées GRTA Yoghourt nature (lactose) Pain torsadé GRTA (gluten)	Vache qui rit (lactose) Baguette (gluten) Fruit	
Mercredi		23 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter	
Fruits frais	Salade de tomates GRTA Dos de colin (Alaska) au coulis de crustacés (poisson, crustacés) Riz Côtes de bettes gratinées (lactose, gluten) Flan aux œufs maison (œuf, lactose) Pain Meule de pierre GRTA (gluten)	Lait GRTA (lactose) Dar-vida (gluten) Compote	
Jeudi		24 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter	
Fruits frais	Soupe de pois cassés Quiche épinards/fromage (œuf, gluten, lactose) Salade mêlée GRTA Compote pomme-coing Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (Gluten) Fruit	
Vendredi		25 octobre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter	
Fruits frais	Salade de concombres à la menthe Sauté de poulet (Suisse) au lait de coco (lactose, gluten) Coquillettes (gluten, œuf) Haricots verts Fruit Pain bise GRTA (gluten)	Babybel (lactose) Biscotte (gluten) Salade de fruits	

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Moutarde, œuf)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

