

# MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 45



<b>Lundi</b>		<b>4 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn (Allemagne) ( <b>œuf</b> ) Patate douce Carottes <b>GRTA</b> Purée d'épinards Compote de poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pomme	Compote Pêche	
<b>Mardi</b>		<b>5 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Alaska) ( <b>poisson</b> ) Petits pois Carottes <b>GRTA</b> Purée de chou-fleur Compote de bananes	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Pomme, coing	
<b>Mercredi</b>		<b>6 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Lentilles Carottes <b>GRTA</b> Purée de haricots verts Compote d'ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Pomme, mangue	
<b>Jeudi</b>		<b>7 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Boeuf (Suisse) Riz Carottes <b>GRTA</b> Chou rouge Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Poire	
<b>Vendredi</b>		<b>8 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes ( <b>gluten, œuf</b> ) Carottes <b>GRTA</b> Purée de céleri ( <b>céleri</b> ) Compote de fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pomme	Compote Pomme	

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2019

## SEMAINE 45



<b>Lundi</b>		<b>4 novembre 2019</b>
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Velouté de légumes verts <b>GRTA</b>	
Fruits frais	Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes (carottes, oignons) <b>(lactose, gluten)</b>	Gruyère <b>(lactose)</b> Pain <b>GRTA (gluten)</b>
	Pomme gala Pain paysan <b>GRTA (gluten)</b>	
<b>Mardi</b>		<b>5 novembre 2019</b>
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Coleslaw <b>GRTA</b>	
Fruits frais	Pavé de colin (Alaska) vapeur <b>(poisson, gluten)</b> Riz complet Ratatouille	Jus de fruits Galette de riz Vache qui rit <b>(lactose)</b>
	Yogourt nature <b>(lactose)</b> Pain torsadé <b>GRTA (gluten)</b>	
<b>Mercredi</b>		<b>6 novembre 2019</b>
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Velouté de carotte <b>GRTA</b>	
Fruits frais	Pojarski de veau (Suisse) Lentilles au thym Etuinée de poireaux	Fruit Pain <b>GRTA (gluten)</b> Fromage blanc <b>(lactose)</b>
	Banane Pain bis noir <b>GRTA (gluten)</b>	
<b>Jeudi</b>		<b>7 novembre 2019</b>
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Céleri <b>GRTA</b> râpé <b>(céleri)</b>	
Fruits frais	Cannelloni ricotta, épinards (Suisse) <b>(lactose, gluten, œuf)</b> Sauce tomate Epinards béchamel <b>(gluten, lactose)</b>	Fruit Dar-vida <b>(gluten)</b> Kiri <b>(lactose)</b>
	Compote pomme, poire Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	
<b>Vendredi</b>		<b>8 novembre 2019</b>
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
	Salade de tomates au basilic	
Fruits frais	Emincé de volaille (Suisse) à l'estragon <b>(lactose, gluten)</b> Semoule <b>(gluten)</b> Courge sautée <b>GRTA</b>	Lait <b>GRTA (lactose)</b> Tarte aux pommes <b>(gluten, lactose, œuf)</b>
	Salade d'ananas Pain pavé de Genève <b>GRTA (gluten)</b>	

Sauce Italienne **(Moutarde)**  
Sauce French **(Moutarde, œuf)**  
Vinaigrette maison **(Moutarde)**

