

# MENU CRÈCHES - 2019



## SEMAINE 46

<b>Lundi</b>		<b>11 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Œufs ( <b>œuf</b> ) Boulgour Purée de poireaux Compote de framboises	Carottes <b>GRTA</b> Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pomme	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pomme	Compote Pomme
<b>Mardi</b>		<b>12 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Russie) ( <b>poisson</b> ) Quinoa Purée de chou-fleur Compote de poires	Carottes <b>GRTA</b> Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Abricots
<b>Mercredi</b>		<b>13 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œufs</b> ) Purée de potimarron Compote de pêche	Carottes <b>GRTA</b> Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Pomme, coing
<b>Jeudi</b>		<b>14 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Patate douce Purée de côte de bettes Compote de poire	Carottes <b>GRTA</b> Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Pomme
<b>Vendredi</b>		<b>15 novembre 2019</b>		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Riz Purée de haricots verts Compote de pomme, mangue	Carottes <b>GRTA</b> Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes <b>GRTA</b> Compote de pommes	Compote Pêche

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2019

## SEMAINE 46



<b>Lundi</b>	<b>11 novembre 2019</b>	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage de légumes <b>GRTA</b> Omelette au gruyère ( <b>lactose, œuf</b> ) Boulgour ( <b>gluten</b> ) Caponata d'aubergine Banane Pain paysan <b>GRTA (gluten)</b>	Fruit Pain <b>GRTA (gluten)</b> Babybel ( <b>lactose</b> )
<b>Mardi</b>	<b>12 novembre 2019</b>	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Betteraves <b>GRTA</b> cubes Filet de cabillaud (Russie) ( <b>poisson</b> ), sauce citron ( <b>lactose, gluten</b> ) Pommes de terre rôties <b>GRTA</b> Chou-fleur persillés Salade de fruits Pain pavé bio <b>GRTA (gluten)</b>	Lait <b>GRTA (lactose)</b> Biscotte ( <b>gluten</b> )
<b>Mercredi</b>	<b>13 novembre 2019</b>	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée <b>GRTA</b> et maïs doux Steak haché de volaille (Suisse) ( <b>gluten</b> ) Riz aux petits pois Navets au curcuma Yogourt nature ( <b>lactose</b> ) Pain torsadé <b>GRTA (gluten)</b>	Compote Dar-vida ( <b>gluten,sésame</b> ) Vache qui rit ( <b>lactose</b> )
<b>Jeudi</b>	<b>14 novembre 2019</b>	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Velouté céleri et pomme de terre <b>GRTA (céleri)</b> Spaghetti carbonara et jambon de dinde (Suisse) ( <b>œuf, lactose, gluten</b> ) et brunoise de légumes (carottes jaunes/oranges,céleri,poireaux) Poire Pain mi-blanc <b>GRTA (gluten)</b>	Bâtonnets de carottes <b>GRTA</b> Bretzel ( <b>gluten</b> ) Emmental ( <b>lactose</b> )
<b>Vendredi</b>	<b>15 novembre 2019</b>	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Carottes <b>GRTA</b> râpées Cevapcici de boeuf (Suisse) ( <b>gluten</b> ) Quinoa Haricots verts Panna cotta à la mangue ( <b>lactose</b> ) Pain bis noir <b>GRTA (gluten)</b>	Ciabatta ( <b>gluten</b> ) Tomme de Savoie ( <b>lactose</b> )

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

