

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 48



Lundi			25 novembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles Carottes GRTA Purée de laitue Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Carottes GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pêches		
Mardi			26 novembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Quorn (œuf) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de haricots beurre Compote de poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre Carottes GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Banane		
Mercredi			27 novembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Riz Carottes GRTA Purée de chou romanesco Compote de framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Carottes GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poire		
Jeudi			28 novembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Russie) (poisson) Semoule (gluten) Carottes GRTA Purée de fenouil Banane coupée	Poulet (Suisse) Pomme de terre Carottes GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, coing		
Vendredi			29 novembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Boeuf (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote de mangue	Poulet (Suisse) Pomme de terre Carottes GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, poire		

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 48

Lundi	25 novembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Velouté de courge GRTA</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) (gluten), à la moutarde (moutarde,gluten)</p> <p>Lentilles aux 7 céréales (gluten)</p> <p>Fondue de poireaux (lactose, gluten)</p> <p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Pain paysan GRTA (gluten)</p>	<p>Compote</p> <p>Biscotte (gluten)</p>
Mardi	26 novembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Tortelloni aux légumes (gluten, œuf, lactose)</p> <p>Sauce tomates au basilic (lactose,gluten)</p> <p>Fromage râpé (lactose)</p> <p>Gâteau au chocolat (lactose, gluten, œuf)</p> <p>Pain pavé de Genève GRTA (gluten)</p>	<p>Pain GRTA (gluten)</p> <p>Vache qui rit (lactose)</p>
Mercredi	27 novembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Soupe de légumes GRTA</p> <p>Quenelle de volaille (France), Sauce suprême (lactose, gluten, œuf)</p> <p>Pomme de terre GRTA au four</p> <p>Cubes de céleri au paprika</p> <p>Yogourt aux fruits (lactose)</p> <p>Pain bis noir GRTA (gluten)</p>	<p>Pain GRTA (gluten)</p> <p>Lait GRTA (lactose)</p> <p>Miel</p>
Jeudi	28 novembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de chou blanc GRTA</p> <p>Dos de cabillaud (Alaska) (poisson), Sauce américaine (gluten,lactose, poisson, crustacé)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Gratin d'épinards (lactose, gluten)</p> <p>Banane</p> <p>Pain mi-blanc GRTA (gluten)</p>	<p>Pain GRTA (gluten)</p> <p>Gruyère (lactose)</p>
Vendredi	29 novembre 2019	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade verte et courgettes GRTA râpées</p> <p>Hachi Parmentier (Suisse) aux carottes (lactose, gluten)</p> <p>Poire</p> <p>Pain torsadé GRTA (gluten)</p>	<p>Crêpes (gluten, lactose, œuf)</p> <p>Confiture</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

