

MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 49



Lundi		2 décembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Tofu Pois chiches Purée de poireaux Compote de framboises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pommes
Mardi		3 décembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Purée de brocolis Compote de poires	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Abricots
Mercredi		4 décembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Pâtes Purée de potimarron Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Poires
Jeudi		5 décembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Carrelet (Hollande) Semoule de couscous Purée de navets Ecrasée de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pomme, mangue
Vendredi		6 décembre 2019		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Œuf Riz Purée de fenouil Compote de fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgettes GRTA Compote de pommes	Compote Pêches

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)






MENU CRÈCHES - 2019

SEMAINE 49

L'Italie à l'honneur



Lundi		2 décembre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Céleri GRTA râpé</p> <p>Dos de lieu (Alaska), sauce basilic Boulgour pilaf au thym et romarin Épinards béchamel</p> <p>Pomme GRTA Pain paysan GRTA</p>	 <p>Emmental Pain GRTA Fruit</p>
Mardi		3 décembre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Trio de salade de choux GRTA</p> <p>Spaghetti bolognaise (Suisse) Fromage râpé</p> <p>Yogourt nature Pain pavé GRTA</p>	<p>Kiwi Pain GRTA Gruyère</p>
Mercredi		4 décembre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Velouté de carottes GRTA</p> <p>Escalope de poulet milanaise (Suisse) Polenta Brocolis vapeur</p> <p>Salade d'ananas Pain torsadé GRTA</p>	<p>Dips de chou-fleur Sauce ciboulette Pain GRTA</p>
Jeudi		5 décembre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade mêlée GRTA et concombre</p> <p>Sauté de dinde (Suisse), sauce moutarde Risotto aux champignons Haricots verts à l'huile d'olive</p> <p>Salade d'orange Pain mi-blanc GRTA</p>	<p>Birchermuesli Fruit</p>
Vendredi		6 décembre 2019	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Minestrone de légumes GRTA</p> <p>Gnocchi à la sorrentina</p> <p>Salade verte et endives GRTA</p> <p>Panna cotta au coulis de fruits Pain bis noir GRTA</p>	 <p>Compote de fruits Ciabatta Lait GRTA</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

