



MENU CRÈCHES - 2020



SEMAINE 2

Lundi		6 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dinde (Suisse) Pâtes Purée de chou-fleur Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	 Compote de fraises
Mardi		7 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Atlantique nord-est) Riz Purée de brocolis Ecrasée de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de poire
Mercredi		8 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Boullgour Purée de panais Purée de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote abricots
Jeudi		9 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Mixé de jambon (Suisse) Polenta Purée de laitue romaine Compote de framboises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Banane écrasée
Vendredi		10 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Œufs brouillés Semoule Purée de brocolis Compote de fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de poire

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 2



Lundi		6 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Potage parmentier</p> <p>Gratin de macaroni aux légumes (carottes, courgettes) et fromage</p> <p>Salade mêlée GRTA</p>  <p>Galette des rois</p> <p>Pain pavé bio GRTA</p>	<p>Poire</p> <p>Pain GRTA</p> <p>Yogourt nature GRTA</p>	
Mardi		7 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de maïs et chou-blanc râpé GRTA</p> <p>Dos de colin MSC (Alaska), sauce citron</p> <p>Boulgour</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Yogourt aux fraises</p> <p>Pain paysan GRTA</p>	<p>Pomme</p> <p>Blévita</p> <p>Lait GRTA</p>	
Mercredi		8 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Macédoine de légumes GRTA</p> <p>Sauté de porc (Suisse) à la sauge</p> <p>Pommes de terre au four</p> <p>Navet tomates</p> <p>Banane</p> <p>Pain torsadé GRTA</p>	<p>Kiwi</p> <p>Galette de riz</p> <p>Séré</p>	
Jeudi		9 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Soupe de légumes (courge, poireau, pomme de terre)</p> <p>Emoncé de poulet (Suisse) au curry</p> <p>Riz aux petits pois</p> <p>Purée de courge</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain mi-blanc GRTA</p>	<p>Salade d'orange</p> <p>Grissini</p> <p>Reblochon</p>	
Vendredi		10 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Céleri râpé</p> <p>Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun</p> <p>Polenta</p> <p>Brocolis vapeur</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Pain bis noir GRTA</p>	<p>Birchermüesli</p> <p>Banane</p> 	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

