



MENU CRÈCHES - 2020



SEMAINE 3

Lundi		13 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule Purée de navet Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, coing
Mardi		14 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Ecrasée de pomme de terre Purée de haricots verts Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	 Compote d'ananas
Mercredi		15 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Sauté de poulet (Suisse) Cornettes Purée de céleri Ecrasée de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, mangue
Jeudi		16 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Œufs Riz Purée d'épinards Compote d'abricots	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote framboises
Vendredi		17 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dorade (Atlantique nord-est) Boulgour Purée de chou Compote de fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de poire



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 3



Lundi		13 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes râpées Sauté d'agneau (Suisse) à l'oriental Semoule au bouillon Courgettes aux pois chiches Poire Pain paysan GRTA	Compote pomme, coing Pain GRTA Gruyère 
Mardi		14 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes (poireau, pomme de terre, panais) GRTA Pommes de terre gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse) Haricots verts Compote de pomme Pain mi-blanc GRTA	Kiwi Yogourt au miel Biscottes
Mercredi		15 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de chou-fleur aux herbes Sauté de poulet (Suisse) à l'estragon Cornettes Cubes de céleri rôti aux herbes Banane Pain pavé bio GRTA	Compote de fruits Darvida Lait GRTA
Jeudi		16 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Soupe de potiron Quiche fromage, épinards Salade verte Yoghourt nature Pain bis noir GRTA	Clémentine Pain GRTA Tomme de Savoie
Vendredi		17 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de lentilles aux pommes GRTA Filet de dorade (Atlantique nord-est), sauce crustacés Riz aux petits pois Ecrasée de carottes à l'huile d'olive Cake maison Pain torsadé GRTA	Banane Flocons d'avoine Lait GRTA

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

