



MENU CRÈCHES - 2020



SEMAINE 4

Lundi		20 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn (Allemagne) Patate douce Carottes GRTA Purée d'épinards Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote poire 	
Mardi		21 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Petits pois Carottes GRTA Purée de chou-fleur Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, abricots	
Mercredi		22 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée de butternut Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote poire, fraises	
Jeudi		23 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (France) Lentilles Carottes GRTA Purée de côtes de bettes Compote d'ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote framboises	
Vendredi		24 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Veau (Suisse) Pâtes Carottes GRTA Purée de céleri Compote de fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, coing	



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 4



Lundi		20 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais 		<p>Potage crécy GRTA</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) au romarin Boulgour pilaf Chou-fleur béchamel</p> <p>Mandarine Pain pavé bio GRTA</p>	<p>Pomme Galette de maïs Yogourt nature</p>
Mardi		21 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade de chou rouge GRTA</p> <p>Chili con carne (Suisse) Riz créole</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits Pain paysan GRTA</p>	<p>Salade de fruits Pain suédois Kiri</p>
Mercredi		22 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Soupe de légumes (panais, poireau, pomme de terre)</p> <p>Blanquette de dinde (Suisse) Pommes de terre boulangères Dés de butternut</p> <p>Compote pomme, poire Pain torsadé GRTA</p>	<p>Banane Pain d'épices Lait</p> 
Jeudi		23 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade de betteraves GRTA</p> <p>Penne sautées aux courgettes, coco et curry</p> <p>Fromage râpé</p> <p>Flan au chocolat maison Pain mi-blanc GRTA</p>	<p>Compote de fruits Biscotte Gruyère</p>
Vendredi		24 janvier 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Taboulé libanais</p> <p>Filet de merlu MSC (Atlantique sud), sauce curcuma Polenta Carottes vapeur GRTA</p> <p>Pomme gala Pain bis noir GRTA</p>	<p>Kiwi Pain GRTA Bûche de chèvre</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

