



MENU CRÈCHES - 2020



SEMAINE 5

Lundi		27 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Purée de brocolis Compote de poire	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, abricots
Mardi		28 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Pâtes Purée de potimarron Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de poire
Mercredi		29 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Tofu Pois chiches Purée de poireaux Compote de framboises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de pomme
Jeudi		30 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Carrelet (Hollande) Orge perlé Purée de navets Ecrasée de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, mangue
Vendredi		31 janvier 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Bœuf (Suisse) Blé ébly Panais Pêche de vigne	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de fraises

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 5



Lundi		27 janvier 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe de pâtes au bouillon Hachis Parmentier aux petits pois (Shepherd pie) Salade verte et concombre GRTA Poire Pain pavé bio GRTA	Goûter Bâtonnets de carottes Sauce au fromage blanc aux herbes Pain GRTA
Mardi		28 janvier 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Potage de légumes GRTA Dos de colin MSC (Alaska), sauce américaine Riz complet Courge sautée Kiwi Pain paysan GRTA	Goûter Orange Camembert Brezel
Mercredi		29 janvier 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Céleri râpé GRTA Bœuf (Suisse) braisée Blé ébly Carottes au thym Yogourt aux fruits Pain torsadé GRTA	Goûter Pomme au four à la cannelle Galette de riz
Jeudi		30 janvier 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de choux GRTA Spaghetti, sauce tomate aux petits légumes (carotte, céleri, poireau) Fromage râpé Crème caramel Pain mi-blanc GRTA	Goûter Poire Darvida Gruyère
Vendredi		31 janvier 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA Escalope de poulet (Suisse) à la moutarde Spätzli Epinards béchamel Crêpe de la chandeleur Pain bis noir GRTA	Goûter Banane Séré aux fines herbes Biscotte

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

