


MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 25



Lundi		15 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atlantique Nord)(poisson) Boulgour (gluten) Carottes GRTA Purée de laitue Compote abricot	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme / mangue	
Mardi		16 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de romanesco Compote ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme	
Mercredi		17 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Œuf (œuf) Riz Carottes GRTA Purée de Haricots beurre Banane écrasée 	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Abricot	
Jeudi		18 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de fenouil Compote pomme / fraise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme / poire	
Vendredi		19 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) (œuf) Polenta Carottes GRTA Purée de chou fleur Compote pomme / coing	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pêche de Vigne	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 25



Lundi		15 juin 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	Salade batavia Cabillaud (Atlantique Nord) sauce crustacés (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques) Boulgour (gluten) Epinards en gratin (gluten, lactose) Pomme Pain GRTA (gluten)	Goûter Cornflakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Compote
Mardi		16 juin 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	Salade de pomme de terre et crudités Boulettes de légumes, raïta de concombre (lactose, gluten, œuf, moutarde) Ecrasé de carottes au cumin Crème caramel (lactose, œuf) Pain GRTA (gluten)	Goûter Biscotte (lactose, gluten) Yoghourt nature (lactose) Banane
Mercredi		17 juin 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	Salade de haricots verts Sauté de canard (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Riz pilaf Courgettes sautées Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose) Pain GRTA (gluten)	Goûter Baguette (gluten) Tomme (lactose) Abricot
Jeudi		18 juin 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	Salade de chou fleur persillée Lasagne de bœuf (Suisse) gratinées (gluten, lactose, céleri, œuf, soja, poisson, moutarde) Salade verte Compote pomme / abricot Pain GRTA (gluten)	Goûter Bretzel (gluten, lactose, œuf, sesame, soja, fruits à coques) Fromage blanc (lactose) Pomme
Vendredi		19 juin 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	Soupe froide de courgette Escalope de poulet (Suisse) sauce moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Pomme de terre rôties aux herbes Tomates Provençale Muffin "maison" au chocolat (gluten, lactose, œuf, fruits à coques) Pain Bio (gluten)	Goûter Pain GRTA (gluten) Cheddar (lactose) Pêche

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

