

MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 26



Lundi		22 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (Atlantique Nord) (poisson) Polenta Purée de chou fleur Compote pomme / framboise	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme
Mardi		23 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Purée de céleri (céleri) Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme / abricot
Mercredi		24 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Semoule (gluten) Purée de côte de blettes Compote pomme / pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Poire
Jeudi		25 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Purée d'aubergines Compote pomme / fraise	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Banane écrasée
Vendredi		26 juin 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Boeuf (Suisse) Purée de petits pois Purée d'épinards Compote abricot	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme / framboise

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 26



Lundi		22 juin 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de betterave GRTA Dos de lieu (Atlantique Nord) sauce tartare (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacé, mollusques) Polenta Petits pois carottes Yoghourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten)	Goûter Baguette (gluten) Reblochon (lactose) Nectarine
Mardi		23 juin 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade verte GRTA Tofu et petits légumes au soja (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Riz basmati Carottes, fèves, courgettes, patate douce, petits pois et poivrons Compote de pomme Pain GRTA (gluten)	Pain ballon (gluten, sesame, lactose, œuf, soja) Yoghourt nature (lactose) Pomme
Mercredi		24 juin 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Dips de chou fleur sauce curry (lactose) Emincé de veau (Suisse) braisé dans son jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Semoule au bouillon (gluten) Gratin de blettes (gluten, lactose) Salade de melon Pain GRTA (gluten)	Goûter Dar Vida (gluten, sesame) Panna cotta vanille (lactose) Banane
Jeudi		25 juin 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Carottes râpées Filet de poulet rôti (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Cornette (gluten, œuf) Aubergine à la tomate Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose) Pain GRTA (gluten)	Goûter Pain GRTA (gluten) Chèvre (lactose) Kiwi
Vendredi		26 juin 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe froide de tomate au basilic Steak haché de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Pomme de terre au four Epinards en béchamel (lactose, gluten) Cake "maison" (gluten, œuf, lactose, fruits à coques) Pain Bio (gluten)	Goûter Galette de maïs (gluten) Lait GRTA (lactose) Pêche

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

