



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 33



Lundi		10 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) ( <b>poisson</b> ) Boulgour ( <b>gluten</b> ) Purée de brocolis Compote de pomme	Carottes <b>GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote pomme, framboise
Mardi		11 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn ( <b>œuf</b> ) Petits pois Purée de céleri ( <b>céleri</b> ) Compote pomme, abricot	Carottes <b>GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pêche
Mercredi		12 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Haricots beurre Compote de poire	Carottes <b>GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, rhubarbe
Jeudi		13 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) ( <b>œuf</b> ) Orge ( <b>gluten</b> ) Purée de poireaux Compote pomme, mangue	Carottes <b>GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraise
Vendredi		14 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Veau (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œuf</b> ) Purée d'épinards Banane écrasée	Carottes <b>GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pomme




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÊCHES - 2020

## SEMAINE 33



Lundi	10 août 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de pommes de terre <b>GRTA (œuf, moutarde)</b>  Dos de lieu (Atl. Nord) ( <b>poisson</b> ), sauce citron vert <b>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques)</b>  Quinoa Carottes au curry ( <b>moutarde</b> )  Yoghourt aux fruits ( <b>lactose</b> ) Pain <b>GRTA (gluten)</b>	 Bretzel ( <b>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques</b> ) Tomme ( <b>lactose</b> ) Pêche
Mardi	11 août 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	 Macédoine de légumes ( <b>œuf, moutarde</b> )  Raviolini au fromage, sauce basilic et petits légumes <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja)</b> Mozzarella râpée ( <b>lactose</b> )  Crumble aux pommes <b>GRTA</b> Pain <b>GRTA (gluten)</b>	Galette de maïs ( <b>gluten</b> ) Yoghourt nature ( <b>lactose</b> ) Banane
Mercredi	12 août 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade fattouche (tomates, concombre <b>GRTA</b> )  Chili con carne à la viande de bœuf (Suisse) <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Riz basmati  Nectarine Pain <b>GRTA (gluten)</b>	Cake "maison" ( <b>gluten, œuf, lactose</b> ) Lait <b>GRTA</b> Salade de pastèque
Jeudi	13 août 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade verte <b>GRTA</b>  Filet de poulet (Suisse), sauce à l'estragon <b>(gluten, lactose, œuf, céleri, soja, poisson, moutarde)</b> Purée de pommes de terre <b>GRTA (lactose)</b> Jardinière de légumes  Compote de pomme Pain <b>GRTA (gluten)</b>	Pain <b>GRTA (gluten)</b> Reblochon ( <b>lactose</b> ) Prunes  
Vendredi	14 août 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe froide de petits pois ( <b>lactose</b> )  Sauté de porc (Suisse) à la sauge <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Cornettes ( <b>gluten, œuf</b> ) Epinards béchamel ( <b>gluten, lactose</b> )  Banane Pain <b>Bio (gluten)</b>	Biscotte ( <b>gluten, lactose</b> ) Flan aux œufs ( <b>lactose, œuf</b> ) Compote de fruits

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

