

MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 34



Lundi		17 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Polenta Carottes GRTA Purée de chou fleur Compote de pomme, fraise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire 	
Mardi		18 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Alaska) (poisson) Riz Carottes GRTA Purée d'aubergine Compote de pêche de vigne	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, ananas	
Mercredi		19 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule (gluten) Carottes GRTA Purée de laitue Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, abricots	
Jeudi		20 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Œuf (œuf) Pâtes (œuf, gluten) Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de nectarine	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pomme	
Vendredi		21 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de navets Compote pomme, framboise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, banane	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 34



Lundi		17 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade mêlée GRTA Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques)  Pêche Pain GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten) Fromage blanc (lactose) Nectarine
Mardi		18 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves GRTA Pavé de colin (Alaska), sauce crustacés (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques) Riz pilaf Tomate provençale (gluten) Salade de melon Pain GRTA (gluten)	Dar Vida (gluten, sésame) Lait GRTA Banane
Mercredi		19 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Soupe de courgettes GRTA au fromage frais (lactose) Sauté d'agneau (Suisse) aux épices douces (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Semoule couscous (gluten) Tajine de légumes Pomme GRTA Pain GRTA (gluten)	Pain Suédois (gluten) Séré (lactose) Compote de fruits
Jeudi		20 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de céleri aux pommes (céleri, œuf, moutarde) Cannelloni ricotta, épinards gratinés à la mozzarella (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, moutarde) Yoghourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten)	Pain au lait (gluten) Edam (lactose) Poire
Vendredi		21 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de haricots verts Emincé de dinde (Suisse), sauce moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Lentilles Carottes GRTA persillées  Cake "maison" (gluten, lactose, œuf, fruits à coques) Pain Bio (gluten)	Baguette (gluten) Camembert (lactose) Pêche

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

