

# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 35



| Lundi              |  | 24 août 2020         |   |  |
|--------------------|--|----------------------|---|--|
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |                      | Goûter  |  |
| Fruits frais       | Bœuf (Suisse)<br>Pâtes ( <b>œuf, gluten</b> )<br><br>Purée d'épinards<br>Compote d'abricots  | Carottes <b>GRTA</b> | Poulet (Suisse)<br>Pomme de terre <b>GRTA</b><br><br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Compote de pomme   |
| Mardi              |  | 25 août 2020         |   |  |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |                      | Goûter  |  |
| Fruits frais       | Dinde (Suisse)<br>Riz<br><br>Purée de courge<br>Banane écrasée   | Carottes <b>GRTA</b> | Poulet (Suisse)<br>Pomme de terre <b>GRTA</b><br><br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Compote pomme, mangue<br><br> |
| Mercredi           |  | 26 août 2020         |   |  |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |                      | Goûter  |  |
| Fruits frais       | Canard (Suisse)<br>Eibly ( <b>gluten</b> )<br><br>Purée de blette<br>Compote de pêche  | Carottes <b>GRTA</b> | Poulet (Suisse)<br>Pomme de terre <b>GRTA</b><br><br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Compote pomme, framboise   |
| Jeudi              |  | 27 août 2020         |   |  |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |                      | Goûter  |  |
| Fruits frais       | Quorn ( <b>œuf</b> )<br>Haricots blancs<br><br>Céleri ( <b>céleri</b> )<br>Compote pomme, fraise   | Carottes <b>GRTA</b> | Poulet (Suisse)<br>Pomme de terre <b>GRTA</b><br><br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Compote pomme, abricot   |
| Vendredi           |  | 28 août 2020         |   |  |
| Collation du matin | Midi 0 -1 ans  |                      | Goûter  |  |
| Fruits frais       | Cabillaud (Atl. Nord) ( <b>poisson</b> )<br>Quinoa<br><br> Haricots verts<br>Compote pomme, coing | Carottes <b>GRTA</b> | Poulet (Suisse)<br>Pomme de terre <b>GRTA</b><br><br>Purée de courgettes<br>Compote de pommes | Compote de banane  |




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÊCHES - 2020

## SEMAINE 35



| Lundi              |   | 24 août 2020  |
|--------------------|---|---|
| Collation du matin |   | Midi 1 - 4 ans<br>Goûter  |
| Fruits frais       | <p>Salade verte <b>GRTA</b></p> <p>Cornettes à la bolognaise de bœuf (Suisse) et petits légumes<br/>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, moutarde)<br/>Mozzarella râpée (lactose)</p> <p>Compote de pomme<br/>Pain <b>GRTA (gluten)</b></p>  | <p>Pain <b>GRTA</b><br/>Bûche de chèvre (lactose)<br/>Prune</p>   |
| Mardi              |   | 25 août 2020  |
| Collation du matin |   | Midi 1 - 4 ans<br>Goûter  |
| Fruits frais       | <p>Salade de chou et carottes râpées <b>GRTA</b></p> <p>Carry de poulet (Suisse) façon créole<br/>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, moutarde)<br/>Riz basmati<br/>Dés de courge</p> <p>Salade de pastèque<br/>Pain <b>GRTA (gluten)</b></p>   | <p>Biscotte (gluten, lactose)<br/>Yoghourt nature (lactose)<br/>Nectarine</p>   |
| Mercredi           |   | 26 août 2020  |
| Collation du matin |   | Midi 1 - 4 ans<br>Goûter  |
| Fruits frais       |  <p>Salade de concombres <b>GRTA</b></p> <p>Sauté de canard (Suisse) au romarin<br/>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)<br/>Ebly (gluten)<br/>Côte de bettes en béchamel (lactose, gluten)</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)<br/>Pain <b>GRTA (gluten)</b></p>   | <p>Corn Flaks (gluten)<br/>Lair <b>GRTA</b><br/>Kiwi</p>  |
| Jeudi              |   | 27 août 2020  |
| Collation du matin |   | Midi 1 - 4 ans<br>Goûter  |
| Fruits frais       |  <p>Salade de tomate <b>GRTA</b> au basilic</p> <p>Tajine de boulette de légumes<br/>(gluten, lactose, œuf, céleri, moutarde), raita de concombres (lactose)<br/>Semoule au bouillon (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)<br/>Courgettes <b>GRTA</b> sautées</p> <p>Yoghourt aux fruits (lactose)<br/>Pain <b>GRTA (gluten)</b></p> | <p>Baguette (gluten)<br/>Tomme (lactose)<br/>Raisin</p>  |
| Vendredi           |   | 28 août 2020  |
| Collation du matin |   | Midi 1 - 4 ans<br>Goûter  |
| Fruits frais       | <p>Soupe froide de carottes au cumin</p> <p>Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce tomates aux câpres<br/>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, mollusques crustacés, soja)<br/>Ecrasé de pommes de terre <b>GRTA (lactose)</b><br/>Haricots verts à l'ail</p> <p>Banane<br/>Pain <b>Bio (gluten)</b></p>  | <p>Cake "Maison"<br/>(gluten, œuf, lactose, fruits à coques)<br/>Fromage blanc (lactose)<br/>Salade de fruits</p>                             |

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

