



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 36



Lundi		31 août 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Lentilles corail  Purée de fenouil Compote pomme, prune	 <b>Carottes GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Purée de courgettes Compote de pommes	Goûter  Compote de poire
Mardi		1 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Œuf ( <b>œuf</b> ) Riz  Purée d'aubergine Compote de pêche	<b>Carottes GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Purée de courgettes Compote de pommes	Goûter  Compote de pomme
Mercredi		2 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Lieu (Alaska) ( <b>poisson</b> ) Ebly ( <b>gluten</b> )  Purée de laitue Compote pomme, framboise	<b>Carottes GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Purée de courgettes Compote de pommes	Goûter  Compote de banane  
Jeudi		3 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Polenta ( <b>lactose</b> )  Purée de haricots verts Pêche de vigne	<b>Carottes GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Purée de courgettes Compote de pommes	Goûter  Compote Pomme, prune
Vendredi		4 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dinde (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œuf</b> )  Purée de betteraves Compote pommes, myrtille	<b>Carottes GRTA</b>	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Purée de courgettes Compote de pommes	Goûter  Compote Poire




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 36



Lundi		31 août 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Macédoine de légumes (<b>œuf, lactose</b>)</p> <p>Quenelle de volaille (France), sauce forestière (<b>œuf, gluten, lactose, céleri</b>)</p> <p>Riz pilaf Brocolis</p> <p>Yogourt nature (<b>lactose</b>) Pain GRTA (<b>gluten</b>)</p>	<p>Pain GRTA Bûche de chèvre (<b>lactose</b>) Prune</p>
Mardi		1 septembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade aux 2 carottes GRTA</p> <p>Penne, sauce indienne aux légumes (<b>gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde</b>) Fromage râpé</p> <p>Pêche à croquer Pain GRTA (<b>gluten</b>)</p>	<p>Corn flakes (<b>gluten</b>) Lait GRTA (<b>lactose</b>) Salade de fruits</p> 
Mercredi		2 septembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Céleri râpé (<b>céleri</b>)</p> <p>Emincé de poulet (Suisse), sauce moutarde (<b>gluten, lactose, œuf, moutarde, céleri, soja, poisson</b>) Lentilles au jus (<b>Gluten, céleri, lactose, moutarde, œuf, soja, poisson</b>) Haricots verts</p> <p>Compote de pomme et coing Pain GRTA (<b>gluten</b>)</p>	<p>Dar Vida (<b>gluten, sésame</b>) Yoghourt nature (<b>lactose</b>) Poire</p>
Jeudi		3 septembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Soupe froide de courgettes GRTA</p> <p>Hachi parmentier de bœuf (Suisse) (<b>gluten, lactose, céleri, œuf, soja, poisson, moutarde</b>) Salade verte</p> <p>Yoghourt aux fraises (<b>lactose</b>) Pain GRTA (<b>gluten</b>)</p>	<p>Pain complet (<b>gluten</b>) Camembert (<b>lactose</b>) Raisin</p>
Vendredi		4 septembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade de maïs et concombre</p> <p>Dos de colin (Alaska) au gingembre et citron (<b>gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, crustacés, mollusques</b>) Ebly à la provençale (<b>lactose</b>) Tomares GRTA rôties au romarin</p> <p>Cake "maison" (<b>gluten, œuf, lactose</b>) Pain Bio (<b>gluten</b>)</p>	<p>Biscotte (<b>gluten, lactose</b>) Fromage blanc (<b>lactose</b>) Pomme</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

