


# MENU CRÊCHES - 2020

## SEMAINE 37



Lundi		7 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn ( <b>œuf</b> ) Quinoa Purée de brocolis Compote de pomme	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote Poire, pêche	
Mardi		8 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) ( <b>poisson</b> ) Riz Haricots beurre Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de banane	
Mercredi		9 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Orge ( <b>gluten</b> ) Purée de blette Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, rhubarbe	
Jeudi		10 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	<i>Jeûne Genevois</i>		Compote pomme	
Vendredi		11 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Veau (Suisse) Ebly ( <b>gluten</b> ) Purée d'épinards Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote poire, fraise	




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 37



Lundi		7 septembre 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA  Blanquette de dinde (Suisse) à l'oseille <b>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, moutarde)</b> Riz créole Carottes GRTA, oignons, champignons   Pomme Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Goûter  Pain au lait <b>(gluten, lactose)</b> Séré nature <b>(lactose)</b> Compote de fruits
Mardi		8 septembre 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de chou blanc GRTA, et croûtons <b>(gluten)</b>  Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce à l'estragon <b>(poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, crustacés, mollusques)</b> Pommes de terre grenailles GRTA rôties Duo de courgettes sautées  Fromage blanc nature <b>(lactose)</b> Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Goûter  Galette de maïs <b>(gluten)</b> Verre de lait GRTA Pêche
Mercredi		9 septembre 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de tomates au basilic  Sauté de porc (Suisse) à la sauge <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Boulgour tomate Poireaux en béchamel <b>(lactose, gluten)</b>  Banane Pain GRTA <b>(gluten)</b> 	Goûter  Pain <b>(gluten)</b> Fromage <b>(gluten)</b> Salade de pastèque
Jeudi		10 septembre 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
<h1>Jeûne Genevois</h1>		
Vendredi		11 septembre 2020
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	 Velouté froid de carottes GRTA au cumin  Cannelloni épinards ricotta gratiné à la mozzarella <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja)</b> Salade verte  Tarte aux pruneaux <b>(gluten, œuf, lactose, fruits à coques)</b> Pain Bio <b>(gluten)</b>	Goûter  Baguette <b>(gluten)</b> Yoghourt nature <b>(lactose)</b> Pomme

Sauce Italienne **(Moutarde)**  
 Sauce French **(Moutarde, œuf)**  
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

