



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 39



Lundi		21 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Polenta Carottes GRTA Purée de chou fleur Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote de poire	
Mardi		22 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Alaska) (poisson) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote de fraise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, rhubarbe	
Mercredi		23 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Quinoa Carottes GRTA Purée de brocolis Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, poire	
Jeudi		24 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn (œuf) Riz Carottes GRTA Purée de betteraves Compote de mirabelle	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraise	
Vendredi		25 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Dinde (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de laitue Compote pomme, framboise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, banane	




Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Moutarde, œuf**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 39



Lundi		21 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Gaspacho de tomates Tortillas de pommes de terre (œuf, lactose) Courgettes sautées au thym Pomme Pain GRTA (gluten) Tresse (gluten) Fromage blanc (lactose) Compote de poire
Mardi		22 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Potage Parmentier Dos de colin (Atl. Nord), sauce curry (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques) Riz Epinard béchamel (gluten, lactose) Yoghourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten) Corn Flaks Lait GRTA Prune
Mercredi		23 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Salade de quinoa et concombre Filet de poulet (Suisse), sauce forestière (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Dés de courges rôties Poire à coquer Pain GRTA (gluten) Baguette (gluten) Camembert (lactose) Compote
Jeudi		24 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Céleri râpé (céleri) Penne à la bolognaise de bœuf (Suisse) et aux légumes (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, moutarde, poisson) Salade de melon et orange Pain GRTA (gluten) Pain au lait (gluten, lactose) Séré nature (lactose) Nectarine
Vendredi		25 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Salade de chou chinois et maïs Croque-Monsieur au jambon de dinde et fromage (gluten, lactose, œuf) Salade de tomates GRTA Roulé à la fraise (gluten, lactose, œuf) Pain Bio (gluten) Biscotte (gluten) Fromage (lactose) Banane

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

