




# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 40



Lundi		28 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (Alaska) ( <b>poisson</b> ) Quinoa Purée de céleri ( <b>céleri</b> ) Compote de poire	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraise
Mardi		29 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Riz Purée d'aubergine Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de prune, poire
Mercredi		30 septembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Semoule ( <b>gluten</b> ) Haricots verts Compote pomme, framboise	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de banane 
Jeudi		1 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Œuf ( <b>œuf</b> ) Lentilles corail Purée de brocolis Pêche de vigne	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, framboise
Vendredi		2 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Porc (Suisse) Polenta ( <b>lactose</b> ) Purée d'artichaut Compote pommes, prunes	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme





Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French (**Moutarde, œuf**)  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 40



Lundi		28 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais		Potage de légumes GRTA Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) aux carottes <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Salade verte Poire Pain GRTA <b>(gluten)</b>
		Goûter Pain GRTA Bûche de chèvre <b>(lactose)</b> Kiwi
Mardi		29 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais		Salade de betteraves aux pommes Emincé de poulet (Suisse) au romarin <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Semoule <b>(gluten)</b> Aubergines tomatées Fromage blanc <b>(lactose)</b> Pain GRTA <b>(gluten)</b>
		Goûter Corn flaks <b>(gluten)</b> Lait GRTA <b>(lactose)</b> Pomme 
Mercredi		30 septembre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais		Macédoine de légumes <b>(lactose, œuf)</b> Sauté d'agneau (France) aux épices douces <b>(gluten, lactose, œuf, moutarde, céleri, soja, poisson)</b> Gnocchi <b>(gluten, œuf, soja, sulfites)</b> Chou-fleur en béchamel <b>(lactose, gluten)</b> Crumble aux pommes <b>(gluten, lactose, œuf, fruits à coques)</b> Pain GRTA <b>(gluten)</b>
		Goûter Baguette <b>(gluten)</b> Yoghourt nature <b>(lactose)</b> Poire d'automne
Jeudi		1 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais		Salade de concombre au yoghourt <b>(lactose)</b> Quiche poireaux, fromage, salade mêlée <b>(gluten, lactose, œuf)</b> Banane Pain GRTA <b>(gluten)</b>
		Goûter Pain complet <b>(gluten)</b> Camembert <b>(lactose)</b> Compote de fruits
Vendredi		2 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais		Salade de chou et carottes râpées Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce coco, citron vert <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde, crustacés, mollusques)</b> Riz parfumé Courgettes sautées Compote de pomme Pain Bio <b>(gluten)</b>
		Goûter Crêpe <b>(gluten, œuf)</b> Fromage blanc <b>(lactose)</b> Raisin 

Sauce Italienne **(Moutarde)**  
 Sauce French **(Moutarde, œuf)**  
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

