




MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 41



Lundi		5 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Colin (poisson) (Alaska) Boulgour (gluten) Purée de brocolis Compote d'abricots	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pommes, fraises
Mardi		6 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Purée de courge Compote de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poires 
Mercredi		7 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Purée d'épinards Compote d'ananas	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes
Jeudi		8 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Tofu (soja) Semoule (gluten) Purée de céleri (céleri) Compote pommes/fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de banane
Vendredi		9 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Polenta Purée de chou-fleur Compote pomme/ananas	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote pommes/framboises




Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 41



Lundi		5 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Salade verte et carottes jaunes Pavé de colin (Atl.Nord) coulis de poivron (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques) Purée de pommes de terre (lactose) Brocolis Pomme Pain GRTA (gluten)
		
Mardi		6 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Salade de haricots verts Linguine aux légumes, tofu et soja, sauce coco/curry (poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, moutarde) Yogourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)
		Galette de maïs (gluten) Verre de lait GRTA (lactose) Banane
Mercredi		7 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Céleri râpé (céleri) Sauté de canard (Suisse) à la moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Spätzli (gluten, œuf) Courgettes sautées Compote Pain GRTA (gluten)
		Tresse (gluten, œufs, lactose) Yogourt nature (lactose) Pomme
Jeudi		8 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Salade de tomates au basilic Chili con carne au bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Riz complet Salade d'ananas Pain GRTA (gluten)
		Fromage blanc (lactose) Pain ballon (gluten) Poire
Vendredi		9 octobre 2020
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais		Soupe de courge Escalope de poulet (Suisse) forestière (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Polenta (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Gratin de chou-fleur (gluten, lactose) Cake "maison" (gluten, œuf, lactose, fruits à coques) Pain Bio (gluten)
		Pain GRTA(gluten) Camembert Raisins

Sauce Italienne **(Moutarde)**
Sauce French
Vinaigrette maison **(Moutarde)**

