



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 42



Lundi		12 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Bœuf (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de romanesco Compote de bananes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes	
Mardi		13 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes ( <b>gluten,œuf</b> ) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, coing	
Mercredi		14 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde ( <b>lactose</b> ) (Suisse) Semoule ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de fenouil Compote pommes/framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraises 	
Jeudi		15 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud ( <b>poisson</b> ) (Atl.Nord) Boulgour ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poires	
Vendredi		16 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Riz Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote pomme/mangue	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pommes/framboises	



Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 42



Lundi		12 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade mêlée et concombres  Emincé de bœuf (Suisse) au thym <b>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, moutarde)</b> Lentilles étuvées Carottes persillées  Yogourt nature <b>(lactose)</b> Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Dips carottes Sauce blanche <b>(lactose)</b> Poire
Mardi		13 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves  Tortelloni ricotta/épinards, sauce tomate <b>(gluten, œuf, lactose)</b> mozzarella râpée <b>(lactose)</b> Salade verte  Banane Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Pain GRTA <b>(gluten)</b> Tomme <b>(lactose)</b>  Compote
Mercredi		14 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage Parmentier   Escalope de dinde (France) à l'estragon <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Semoule au bouillon <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Fenouil confit  Fromage blanc au coulis de fruits rouges <b>(lactose)</b> Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Bretzel <b>(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</b> Chocolat <b>(lactose, œuf, fruits à coque)</b> Pomme
Jeudi		15 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade maïs Tex-Mex  Filet de plie (Pays-Bas) à l'échalote et ciboulette <b>(gluten, lactose, œuf, céleri, soja, mollusques, crustacés, poisson)</b> Pomme vapeur Epinards béchamel <b>(lactose)</b>  Compote de pommes Pain GRTA <b>(gluten)</b>	Corn flake Lait GRTA <b>(lactose)</b> Kiwi
Vendredi		16 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes râpées  Joue de porc (Suisse) braisée <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Riz sauvage Haricots verts  Muffin aux pépites de chocolat <b>(gluten, lactose, œuf, fruits à coque)</b> Pain Bio <b>(gluten)</b>	Baguette <b>(gluten)</b> Chèvre <b>(lactose)</b> Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**

Sauce French

Vinaigrette maison **(Moutarde)**

