

# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 43



Lundi		19 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Semoule ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de côtes de blettes Compote pommes/prunes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote de poires	
Mardi		20 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Lieu (Alaska) ( <b>poisson</b> ) Riz Carottes GRTA Purée de chou rouge Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes	
Mercredi		21 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes ( <b>gluten,œufs</b> ) Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pommes/framboises	
Jeudi		22 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Quorn ( <b>œuf</b> ) Patate douce Carottes GRTA Purée d'aubergines Compote d'ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de banane	
Vendredi		23 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Orge ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de panais Compote pommes/abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pommes/fraises	

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 43



Lundi		19 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Macédoine de légumes ( <b>œuf, moutarde</b> )  Emincé de veau (Suisse) au paprika <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Semoule ( <b>gluten</b> ) Côtes de blettes en béchamel ( <b>lactose</b> )  Pomme Pain GRТА ( <b>gluten</b> )	Goûter  Dar-vida ( <b>gluten</b> ) Kiri ( <b>lactose</b> ) Compote
Mardi		20 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Céleri râpé ( <b>céleri</b> )  Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce provençale <b>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques)</b> Riz basmati Compotée de chou rouge  Yoghourt aux fruits ( <b>lactose</b> ) Pain GRТА ( <b>gluten</b> )	Pain au lait ( <b>lactose, gluten</b> ) Lait GRТА Poire
Mercredi		21 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage verdure  Cornettes bolognaises (Suisse)  <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b> Salade verte  Banane Pain GRТА ( <b>gluten</b> )	Biscotte ( <b>gluten, lactose</b> ) Yogourt aux fruits ( <b>lactose</b> ) Kiwi
Jeudi		22 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de chou-fleur  Emincé de poulet (Suisse) coco/curry <b>(gluten, lactose, œuf, céleri, soja, moutarde, poisson)</b> Purée à la patate douce ( <b>lactose</b> ) Courgettes sautées  Compote Pain GRТА ( <b>gluten</b> )	Baguette ( <b>gluten</b> ) Fromage blanc ( <b>lactose</b> ) Pomme
Vendredi		23 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de tomates  Boulettes de légumes, sauce blanche <b>(gluten, lactose, œuf, moutarde)</b> Lentilles Panais tomates  Flan aux œufs ( <b>fruits à coque, lactose, œuf</b> ) Pain Bio ( <b>gluten</b> )	Pain GRТА ( <b>gluten</b> ) Chèvre ( <b>lactose</b> ) Banane

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

