



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 44



Lundi		26 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Riz Purée de courge Compote de poire	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de banane
Mardi		27 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Polenta Purée de haricots verts Compote pommes/fraises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pêche de vigne
Mercredi		28 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Dinde (France) Petits pois Purée de céleri (céleri) Compote de banane	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme/mangue
Jeudi		29 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes (gluten,œufs) Purée d'épinards Compote pomme/coing	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pommes/framboises
Vendredi		30 octobre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (poisson) (Alaska) Ebly (gluten) Purée de poireaux Compote pomme/ananas	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote Pomme/abricots




Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 44



Lundi		26 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade verte et maïs Quenelle de volaille (France), sauce suprême (œuf, gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde) Riz aux épices (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Ratatouille Poire à croquer Pain GRTA (gluten)	Crêpes (gluten, œuf, lactose) Lait GRTA (lactose) Confiture 
Mardi		27 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade Fattoush (concombre, tomates, oignons rouge) Steak haché de bœuf (Suisse) jus à l'estragon (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Polenta crémeuse (gluten, céleri, lactose, œuf, moutarde, soja) Petits pois carottes Fromage blanc nature (lactose) Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten) Tomme (lactose) Pomme
Mercredi		28 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves Emincé de porc (Suisse) aux champignons (gluten, lactose, œuf, moutarde, céleri, soja, poisson) Pommes de terre rôties Dés de céleri au curcuma (céleri) Compote Pain GRTA (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Banane
Jeudi		29 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Coleslaw (céleri) Raviolini aux fromages, sauce basilic aux légumes (gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Mozzarella râpée (lactose) Yogourt à la fraise (lactose) Pain GRTA (gluten)	Bretzel (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque) Reblochon (lactose) Poire
Vendredi		30 octobre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Soupe de courge Dos de lieu (Atl. Nord) au citron (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, crustacés, mollusques) Ebly à la tomate (gluten) Poireaux béchamel (lactose, gluten)  Crumble aux pommes et butternut (gluten, œuf, lactose, fruits à coque) Pain Bio (gluten)	Pain GRTA (gluten) Yoghourt nature (lactose) Kiwi

Sauce Italienne **(Moutarde)**
Sauce French
Vinaigrette maison **(Moutarde)**

