



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 45



Lundi		2 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Ebly (gluten) Purée de courges Banane écrasée	Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, coing
Mardi		3 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Poisson) (Atl. Nord) Riz Purée d'artichauts Compote de pommes	Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, poire 
Mercredi		4 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Purée de poireaux Compote de poires	Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue
Jeudi		5 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Porc (Suisse) Pâtes (œuf, gluten) Purée d'épinards Compote de pêches de vigne	Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, kiwi
Vendredi		6 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (gluten) Purée de choux rouges Compote pomme/rhubarbe	Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 45



Lundi		2 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Duo de carottes râpées Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes (céleri, lactose, gluten, œuf, soja, poisson, moutarde) Salade mêlée GRTA Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Clémentine
Mardi		3 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes Pavé de colin, sauce crustacés  (poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, crustacés, mollusques) Riz pilaf Carottes au thym Pomme Gala Pain GRTA (gluten)	Dar Vida (gluten, sésame) Yogourt (lactose) Banane
Mercredi		4 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de concombre à la menthe Emincé de poulet (France) à la moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Lentilles au jus Poireaux béchamel (lactose, gluten) Fromage blanc au coulis de fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten) Reblochon (lactose) Poire
Jeudi		5 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage Dubarry Cannellonis ricotta, épinards gratinés à la mozzarella (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Clémentine Pain GRTA (gluten)	Pain au lait (gluten, lactose) Camembert (lactose) Compote
Vendredi		6 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Taboulé de chou-fleur Poitrine de dinde (France), sauce aigre-douce (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Semoule (gluten) Courge sautée GRTA Roulé à la confiture (gluten, œuf, lactose, fruits à coques) Pain Bio (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Pomme

Sauce Italienne **(Moutarde)**
Sauce French **(Œufs, moutarde)**
Vinaigrette maison **(Moutarde)**

