



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 46



Lundi			9 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (Poisson) Riz Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes			Compote pomme, framboise
Mardi			10 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	 Œufs (œuf) Boulgour (gluten) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote pomme/mangue	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes			Compote pomme, ananas
Mercredi			11 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Canard (Suisse) Polenta (gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes			Compote pomme, poire 
Jeudi			12 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Jambon dinde (Suisse) (œuf) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de navets Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes			Compote pomme, mangue
Vendredi			13 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Ebly (gluten) Carottes GRTA Purée de céleri (Céleri) Compote framboise/pomme	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes			Compote de pommes



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 46



Lundi		9 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves GRTA Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce citron (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques) Riz basmati Fleur de brocolis Poire Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten) Chèvre (lactose) Compote
Mardi		10 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de carottes GRTA Omelette au fromage, sauce tomate (œuf, lactose) Pommes vapeur Haricots verts persillés Banane Pain GRTA (gluten)	Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Cheddar (lactose) Salade de fruits
Mercredi		11 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage Parmentier Sauté de canard (Suisse) dans son jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Polenta (gluten, lactose) Epinards béchamel (lactose, gluten) Compote Pain GRTA (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Raisin
Jeudi		12 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade mêlée GRTA Spaghettis carbonara au jambon de dinde (Suisse) (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, poisson, moutarde) Légumes de saison Yogourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Pomme
Vendredi		13 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes verts Sauté d'agneau (Suisse) au cumin (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Boulgour (gluten) Purée de céleri GRTA (céleri, lactose) Cake "maison" (gluten, lactose, œuf, fruits à coque) Pain Bio (gluten)	Pain GRTA (gluten) Yogourt nature (lactose) Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

