



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 47



Lundi		16 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Cabillaud (Atl. Nord) (poisson) Riz Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote pomme/poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes		Banane écrasée
Mardi		17 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de courges Compote pomme/rhubarbe	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes		Compote pomme/ananas
Mercredi		18 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de panais Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes		Compote pomme/mangue
Jeudi		19 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Ebly (gluten) Carottes GRTA Purée de blettes Compote de pêches	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes		Compote de pommes
Vendredi		20 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Polenta (gluten) Carottes GRTA Purée de choux rouges Compote pomme/kiwi	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes		 Compote de poires



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 47



Lundi		16 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Macédoine de légumes GRTA (œuf, moutarde)</p> <p>Blanquette de poissons MSC (Hollande) (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, crustacés, mollusques)</p> <p>Riz américain</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Fromage blanc nature (lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten)</p>	<p>Pain au lait (gluten, lactose)</p> <p>Chocolat (lactose, œuf, gluten, fruits à coque)</p> <p>Orange</p>
			
Mardi		17 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet (France) (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, moutarde)</p> <p>Penne à l'huile d'olive (gluten, œuf)</p> <p>Courges rôties GRTA</p> <p>Compote de poire</p> <p>Pain GRTA (gluten)</p>	<p>Pain GRTA (gluten)</p> <p>Yogourt aux fruits (lactose)</p> <p>Kiwi</p>
Mercredi		18 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Salade de pommes de terre à la ciboulette (œuf, moutarde)</p> <p>Endive au jambon de dinde (Suisse) gratinée à la mozzarella (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain GRTA (gluten)</p>	<p>Dar Vida (gluten, sésame)</p> <p>Camembert (lactose)</p> <p>Compote</p>
Jeudi		19 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Soupe aux légumes GRTA</p> <p>Ramequin au fromage (gluten, lactose, œuf, fruits à coque)</p> <p>Taboulé aux crudités (œuf, moutarde, gluten)</p> <p>Banane</p> <p>Pain GRTA (gluten)</p>	<p>Corn flakes (gluten)</p> <p>Lait GRTA (lactose)</p> <p>Pomme</p>
Vendredi		20 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		<p>Céleri rémoulade GRTA (céleri, œuf, moutarde)</p> <p>Steak haché de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</p> <p>Polenta au lait GRTA (lactose, gluten)</p> <p>Carottes persillées GRTA</p> <p>Clafoutis aux pommes (fruits à coque, lactose, œuf, gluten)</p> <p>Pain Bio (gluten)</p>	<p>Biscotte (gluten, lactose)</p> <p>Yoghourt nature (lactose)</p> <p>Poire</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Œufs, moutarde**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

