







# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 48



Lundi		23 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Lentilles corail	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA	Compote de pomme
	Purée de brocolis Compote de poire		Purée de courgettes Compote de pommes	
Mardi		24 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œuf</b> )	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA	Compote pomme, pêche
	Purée de panais Banane écrasée		Purée de courgettes Compote de pommes	
Mercredi		25 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Boulgour ( <b>gluten</b> )	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA	Compote de poires
	Purée de potimarron Compote de pomme		Purée de courgettes Compote de pommes	
Jeudi		26 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Lieu (Atl. Nord) ( <b>poisson</b> ) Riz	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA	Compote pomme, mangue
	Purée d'épinards Compote pomme/kiwi		Purée de courgettes Compote de pommes	
Vendredi		27 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Jambon dinde (Suisse) ( <b>œuf</b> ) Semoule ( <b>gluten</b> )	 Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA	Banane écrasée
	Purée d'artichauts Compote pomme/ananas		Purée de courgettes Compote de pommes	

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French (**Œufs, moutarde**)  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2020

## SEMAINE 48



Lundi		23 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Soupe de courge Emincé de poulet (France) <b>(œuf, gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde)</b> Lentilles aux 7 céréales (gluten) Courgettes rôties Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten) Chèvre (lactose) Banane
Mardi		24 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes râpées Tortellini aux légumes, sauce tomate au basilic <b>(gluten, lactose, œuf, soja)</b> Mozzarella râpée (lactose) Pomme Pain GRTA (gluten)	Crêpes (gluten, œuf, lactose) Lait GRTA (lactose) Compote 
Mercredi		25 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes GRTA Pot au feu de bœuf (Suisse) <b>(gluten, lactose, œuf, moutarde, céleri, soja, poisson)</b> Pommes de terre vapeur et légumes GRTA Compote Pain GRTA (gluten)	Pain suédois (gluten) Fromage blanc (lactose) Kiwi
Jeudi		26 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	 	Salade de betteraves et fromage de chèvre (lactose) Filet de lieu (Atl. Nord), sauce aneth <b>(poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques)</b> Riz basmati Gratin d'épinards (lactose, gluten) Cake "maison" (œuf, lactose, gluten, fruits à coque) Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten) Reblochon (lactose) Poire
Vendredi		27 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de chou blanc (œuf, moutarde) Hachis parmentier (Suisse) aux carottes GRTA <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Salade verte Banane Pain Bio (gluten)	Dar Vida (gluten, sésame) Yogourt nature (lactose) Pomme

Sauce Italienne (Moutarde)  
 Sauce French (Œufs, moutarde)  
 Vinaigrette maison (Moutarde)

