




MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 49



Lundi		30 novembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (gluten, œuf)  Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Mardi		1 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée de choux rouges Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, pêche de vigne	
Mercredi		2 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Haricots blancs Carottes GRTA Purée de panais Compote de pomme	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote de poires	
Jeudi		3 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Atl. Nord) (poisson) Orge (gluten) Carottes GRTA Purée de brocolis Compote pomme/ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Banane écrasée 	
Vendredi		4 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote pomme/framboise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes	





Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2020

SEMAINE 49



Lundi		30 novembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Minestrone de légumes GRTA (gluten, œuf) Macaronis napolitaines (gluten, œuf) Zucchini au basilic Mozzarella râpée (lactose) Orange Pain GRTA (gluten)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Compote 
Mardi		1 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Cruautés GRTA et avocat Chili con carne (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Riz Yogourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)	 Pain GRTA (gluten) Chèvre (lactose) Pomme
Mercredi		2 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade verte et concombres Choucroute traditionnelle (gluten, lactose, œuf, moutarde, céleri, soja, poisson) Pomme vapeur Compote Pain GRTA (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Clémentine
Jeudi		3 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes Dos de colin MSC (Alaska), sauce Bonne-femme (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, poisson, crustacés, mollusques) Millet au romarin (gluten) Ratatouille Banane Pain GRTA (gluten) 	Dar Vida (gluten, sésame) Yogourt nature (lactose) Salade de fruits
Vendredi		4 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de choux chinois Emincé de poulet (France) au soja (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Nouilles (œufs, gluten) Wok de légumes GRTA Gâteau coco (œuf, lactose, fruits à coque, gluten) Pain Bio (gluten)	Baguette (gluten) Tomme (lactose) Poire

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

