


MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 50



Lundi	7 décembre 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade russe (œuf, moutarde)</p> <p>Dos de cabillaud (Atl. Nord), sauce citron (céleri, lactose, gluten, œuf, soja, poisson, mollusques, crustacés)</p> <p>Boulgour pilaf Bio au thym et romarin (gluten)</p> <p>Epinards GRTA béchamel (lactose, gluten)</p> <p>Brioche de la Saint-Nicolas (œufs, gluten, lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Corn flakes (gluten)</p> <p>Lait GRTA (lactose)</p> <p>Clémentine</p>
Mardi	8 décembre 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Trio de salade de choux GRTA</p> <p>Cornettes bolognaise (Suisse) aux légumes (poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, moutarde)</p> <p>Mozzarella râpée (lactose)</p> <p>Banane</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Dar Vida (gluten, sésame)</p> <p>Yogourt (lactose)</p> <p>Compote</p>
Mercredi	9 décembre 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Potage de légumes GRTA</p> <p>Emincé de poulet (France) à la graine de moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Riz</p> <p>Cubes de céleri au curcuma (céleri)</p> <p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p> <p>Reblochon (lactose)</p> <p>Poire</p>
Jeudi	10 décembre 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p> Carottes GRTA râpées</p> <p>Pizza margherita "maison" (gluten, lactose)</p> <p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain au lait (gluten, lactose)</p> <p>Camembert (lactose)</p> <p>Orange</p>
Vendredi	11 décembre 2020	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Soupe de l'Escalade aux légumes GRTA (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</p> <p>Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse) (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Biscotte (gluten, lactose)</p> <p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Pomme</p>



Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Œufs, moutarde**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 50



Lundi		7 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (poisson) Boulgour Bio (gluten) Carottes GRTA Epinards GRTA Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, coing	
Mardi		8 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée d'artichauts Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire 	
Mercredi		9 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Quorn (œuf) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Jeudi		10 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Porc (Suisse) Pâtes (œuf, gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote pomme/pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, kiwi	
Vendredi		11 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (gluten) Carottes GRTA Purée de choux rouges Compote pomme/rhubarbe	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes	

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

